



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ307782	ImageGroup:	I4CZ308268
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ཙེ་ཤེས་གྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ། dbu ma rtsa shes gyi ngag don bshad pa rin po che'i phreng ba/
Author:	དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། dge 'dun grub pa
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA acc No:3958
Original Publication:	dge ldan las spyi khang ;46
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	gelugpa rstudent's welfare committee. central institute of higher tibetan studies
Date:	1987
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དབུ་མ་ཅུ་ཤེས་ཅུ་འབྲེལ་བུ་གསུམ་སོ། །



ཕུ་ཏ་མཐོ་ཕོ་བ་དག་ཕྱེ་ཕྱི་ལ་ལ་ཐང་ནས་

བརྒྱུད་པུ་— ཟེ་མོ་ཕྱོད་བ་ཕྱིད།

ཅུ་བ་མཐོད་བ་པོ་—

ཕྱོད་དབོན་ཕྱུ་ཕྱུ།

འབྲེལ་བ་མཐོད་བ་པོ་—

ཕྱེ་མ་བ་དག་འབྲེལ་ཕྱུ་པ་

ཐེངས་དྲུག་པོར་ཕྱེ་སྐྱོད་ ༡༠༠ རེ་ཅུང་ (46)

1987

3958

Published by

**Gelugpa Students Welfare Committee
Gen. Ins. of Higher Tibetan Studies
(Post Graduate Teachings & Research)
Sarnath, Varanasi 221007.**

Edition— 500

On— 1987

Rs.....

Printed by.

ལྷོ་ཁྱེ་ལེགས་བཤད་གཏིང་མཛོད་པར་ཁང་དུ་བསྐྱུག།

དཀར་ཆག

མང་	ལེབ་འཛིན་མཚན་	ཤོག་གྲངས་
	སྒྲིང་བཟློན་	༧
	ནོར་བཙུན་	
1	ཀློན་བཟློན་བ།	1
2	འགྲོ་འོང་བཟློན་བ།	17
3	དབང་བོ་བཟློན་བ།	31
4	ཕུང་བོ་བཟློན་བ།	36
5	ཁམས་བཟློན་བ།	41
6	འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་བཟློན་བ།	47
7	སྒྲིང་གནས་འཛིན་གསུམ་བཟློན་བ་	52
8	བྱེད་ལས་བཟློན་བ	70
9	སྒྲིང་ལོ་ན་གནས་བ་བཟློན་བ།	77
10	མི་དང་བྱེད་ཤིང་བཟློན་བ།	83
11	སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མའི་མཐའ་བཟློན་བ།	92

12	བདག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བདག་པ།	96
13	འདྲ་བྱེད་བདག་པ།	102
14	སྒྲ་པ་བདག་པ།	106
15	རང་བཞིན་བདག་པ།	111
16	བཅིངས་ཐར་བདག་པ།	117
17	ལས་བདག་པ།	123
18	བདག་དང་ཚེས་བདག་པ།	138
19	དུས་བདག་པ།	145
20	ཚོགས་པ་བདག་པ།	149
21	འབྱུང་འཇིག་བདག་པ།	160
22	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པ།	170
23	ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ།	178
24	འཕགས་པའི་བདེན་པ་བདག་པ།	189
25	སྤང་འདས་བདག་པ།	207
25	ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བདག་པ།	224
27	ཉུང་བ་བདག་པ།	240
28	སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཚོག	241

དབང་སྐྱོན་བའི་ཆེད་བརྟེན།

སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་དགེ་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས་...
བསྐྱེད་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་ཁོངས་གནད་ཆེད་...
རིགས་དེ་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་འདི་ལོ་ ༡༩༩༧ བའི་སྤྱི
ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བའི་ལས་རིམ་ནང་ཡང་། སྤྱིར་གསུང་རབ་
ལ་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རྩ་ག་བར་འདི་གའི་སྤྱོད་
བྱ་བ་ནམས་ལ་གྱིན་དུ་མཁོ་ངེས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ ༧ རྗེ་དགེ་འདུན་
བྱུང་གིས་མཛད་བའི་དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་བ་...
རིན་པོ་ཆེད་ཐེང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབང་སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱུ་འཆར་
གཞི་ལྟར། ད་ལས་ལག་ལེན་དུ་ཁྱོད་བས་དགའ་སྤོ་ཆེ།

གཞུང་འདི་དབང་སྐྱོན་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུག་ནང་...
བཞུགས་བའི་མ་དཔེ་སོ་སོ་བ་ནམས་སྤྱ་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་...
བཤད་བ་ངག་དོན་དུ་བསྒྲིགས་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་བ་ལས།
བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་ཆོག་ནམས་ཐད་ཀར་སོ་སོར་བཀོད་བ་དང་།
ས་བཅད་དང་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་ཡིག་ཐེང་བརྗེས་བ་སོགས་མེད་བ་
ལ། ད་ལས་མཁས་བ་འགའི་དགོངས་འཆར་དང་། སྤྱོད་གཉེར་
བ་ནམས་ལ་ཅ་འབྲེལ་ཕྱོགས་གཅིག་གཟིགས་བདེ་བ་དང་། གཞུང་
དོན་མི་འཛོལ་བ་སོགས་ལགས་ཆ་མང་བར་མཐོང་ནས། གཞུང་གི་
འབྲེལ་ངག་སོ་སོ་འི་ཐད་ཀར་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་མ་...

འཆོལ་བར་བཞོད་བ་དང་། ས་བཅད་དང་གཞུང་ཚན་སོ་སོ་བའི་
སྐབས་ཡིག་ཕྱེང་བཞེས་ཏེ་སོ་སོར་བཞོད་བ་ཅམ་ལས་མ་དབེའི་ཆོག་
དོན་ལ་འགྱུར་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་བར་ཐུ་སོར་བཞག་ཕྱེ་དབར་
བསྐྱུན་ཁྱས་བ་ཡིན་བས། སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་རེ་
འདུན་བཅས་དགེ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་དབར་འདེབས་ཁྱས་བའོ། །

ཐུང་བཞེད།

༡། །རང་རེད་པ་ཡུལ་བོད་ཐུངས་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་
སར་གྱི་དམར་ཁྲ་ཁྲོ་འི་དབྱང་ཆོགས་ནས་སྤྲིག་སྤྲོད་མི་བཟད་པས་...
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་སྤྱེ་
འགྲོ་འི་བདེ་སྤྱིད་བཅས་མིང་གི་ལྷག་ས་ཅན་དུ་བཅོས་ཟིན་པ་དེ་རྩུང་...
ཡང་། ། གོང་ས ། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །ར་བའི་ཐུངས་སྤྱ་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱར་ཡང་གསལ་
བའི་བོད་ཀྱི་སྤྱེ་འགྲོ་འི་བསོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་བའི་.....
དབང་གིས་བཅན་ཕྱོད་བོད་མའི་ཁྲོད་དུ་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེ་
སྟེད་ཅིག་གྱ་གར་འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འཕྱོར་ཐུབ་པ་དེ་ནམས་
གཞི་དེན་དུ་བྱས་ཏེ། །རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཅོར་
འཕགས་བོད་མཁས་བའི་བཞེད་དགོངས་ཟབ་མོ་འི་ཆོས་དང་རིག་.....
གཞུང་གི་མེ་ཅ་སྤྱར་གསོ་ཐུབ་ཆེད་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་...
གསར་འཛུགས་བཀྲིན་ཆེ་དོན་བཞིན། །ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་འི་
རང་གཞུང་ཕྱག་དཔེ་ནམས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་.....
དགོས་སྤབས་དགེ་ལུགས་རང་གཞུང་སློབ་ཆན་དང་དེ་འབྲེལ་མཁོ་.....
ཆེད་ཡིག་ཆ་ནམས་དཔར་འདེབས་ཞུ་ཆེད། །ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་
སློབ་ཁོངས་དགེ་ལྟན་དགེ་སློབ་སྤྱི་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་དཔེ་.....

མཚན་གྱི་རྩིས་དངུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་
 འགྲེལ་བ་བཅས་དབར་ཐངས་དང་བོར་དེབ་གངས་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་བ་.....
 དབར་འདེབས་ཉུས་བའོ། །བོད་རྒྱལ་ལོ་མི་ཡོས་ལྔ་ ༦ ཚེས་
 ཕྱི་ལོ་ ༤༧ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ལ། །

ཁོར་བཅོས།

གོག་གྲངས་		ཕྱང་	ཁོར་	བཅོས་
1	9	20	དན་	དོན་
2	45	8	བཞེན་	བཞེན་
3	90	8	ཕྱིར་ར།	ཕྱིར་རོ།
4	127	14	༥ ༣ ༥	༥ ༣ ༥
5	147	12	སྒྲོར་བ་	བསྒྲོར་བ་
6	170	6	བརྒྱངས་བའི་	བརྒྱང་བའི་
7	172	3	དྲིན་ནས་	བདྲིན་ནས་
8	172	18	དྲིན་འགྱུར་	བདྲིན་འགྱུར་
9	176	11	མི་ཆོད་	མི་བཆོད་
10	177	1	བརྒྱངས་བར་	བརྒྱང་བར་
11	196	4	བརྒྱངས་ན་	བརྒྱང་ན་
12	234	13	ལ་དྲིན་	ལ་བདྲིན་
12	” ”	16	ལ་དྲིན་	ལ་བདྲིན་
14	235	1	གྱུར་ན་	འགྱུར་ན་

དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁར་ཆོས་དང་ཆོས་མཉམ་
ནས་འབྱེད་དམ་ཆོས་ཆ་ཟེར་ཅི་ཡང་འཕྲོ། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྣམ་
ཐུན་འབྱོ་ཀུན་ཐབས་ཤེས་བསྐྱོ་འི་གཉེན། །
མྱོད་པ་ཅི་མྱོད་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སེ་མཆོག་
ཁྱེད་མྱོད་པའི་ཆང་ཆོང་ངེས་པར་སྟེག། །
སོམ་ཉིའི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ལས་རྟུག་ཉི་མའི་
གཉེན་གྱུར་སྒྲ་པའི་ཉི་མ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །
ཆགས་དང་བལ་ཡང་ཡིད་འོང་བྱན་གྱིས་སྤྲས། །
ཁྱོ་བ་སྤངས་ཀྱང་ནོ་བའི་རལ་གྱི་འཛིན། །
མོངས་བ་སངས་ཀྱང་དྲུང་སྒྲིགས་བམ་བརྒྱུམས། །
བྱལ་བ་བརྟེས་ཀྱང་གཞིན་ལྷར་གྱུར་ལ་འདུད། །
གང་སྐྱ་རིན་ཆེན་བྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ན། །
མཁན་རི་ལ་བྱ་སྐར་བཀྲམ་པ་བཞིན། །
བཟླ་བས་མི་ངོསས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
རྟུག་པའི་རྟ་སོ་ཁྱུ་རྒྱལ་བརྒྱུམས་ལ་འདུད། །

གངས་འི་འཛུངས་འཕྲོག་ཁྱོད་སྐྱ་མ་ལགས་

འགྲོ་བའི་མིག་གི་བདུན་ཅི་ལོ། །

ཆངས་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་ཁྱོད་གསུང་མ་ལགས་

གཞན་ཡིད་འགྲུགས་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱན་གསལ་བ་ཁྱོད་ཐུགས་མ་ལགས་

བྱམས་དང་བརྟེ་བའི་གདེར་ཆེན་མ། །

གང་དེ་མངའ་བ་དབྱངས་ཅན་མ་ལགས་ཀྱལ་

བའི་ཡུམ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ལེགས་བཤད་ཅུ་ཁྱུང་དག་ཏུ་འདུ་ཡང་

ཁེངས་བའི་སྒྲོན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད། །

མཆན་མའི་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་

ལས་སྐབས་སྤང་ཆལ་ཆིམ་གཡོ། །

སྒྲོ་ཅུང་ཁ་དཔེ་འཛུངས་ཀྱང་སྒྲོ་གསལ་

ངང་བའི་ཆོགས་གྱིས་བརྟེན། །

མཁས་མང་ཀྱི་ཡི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་ཀྱང་

མ་དོག་མཆོ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཐུབ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བབྱུད་ཐུན་ཅུས། །

ཀྱུ་སྐྱབ་སྒྲོ་མཆོ་རྒྱས་བ་ལས་འཁྱུངས་བའི། །

དབུ་མ་ཙ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱུ་རི་ཆལ། །

རབ་ཏུ་རྒྱས་མཁའ་སྐྱབ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

དེ་ཉིད་གཟིགས་བའི་སྒོ་བཟང་ཉི་འོད་གྱིས། །
 སྒྲིབ་ཐུན་ཀྱན་སེལ་ཐུབ་བཏུན་བསྒོ་འི་ཚལ། །
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་མཛད་མཚུངས་མེད་ཅོང་ཁ་བ། །
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དད་བའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོས། །
 དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རིགས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 ངག་དོན་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་འདྲིར་སྒྲངས་དེ། །
 སྒྲེབ་ལེགས་གསེར་གྱི་རྒྱད་བས་རབ་བརྒྱས་ནས། །
 སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་མགྲིན་བ་བརྒྱན་བར་བསྒྲུ། །

དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་འཆད་བ་ལ་བཞི། །མཚན་གྱི་དོན།
 འགྱུར་གྱི་ཕུག་ གཞུང་གི་དོན། མཚུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བློ་རྒྱུ་མ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཀ་རི་ཀ།
 བོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལུང་ཕྱས་བ་ཤེས་
 རབ་ཅེས་བྲ་བ། ༡ །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བློ་ནི། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ། རྒྱ་མ་ནི།
 ཞེས་བྲ་བ། མ་ལ་ནི། ཅ་བ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི། དབྱ་མ། ཀ་རི་
 ཀ་ནི། ཆོག་ལུང་ཕྱས་བའོ། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། ། ༡ །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཡོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཅེན་པ་ལ་ཅེན་འབྱུང་མཐའ་བུམ་ཏུ་
གསུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ། ཅེན་འབྱུང་མཐའ་བརྗོད་དང་བུམ་པར་
འབྱེལ་བའི་ཚུལ། ཅེ་ཅུར་ཅེན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྩེ་སྒྲ་དྲན་བའི་
ཕྱག་གོ ༢ །

དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ཅེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྤེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་དག་མེད་པ། །

འོང་པ་མེད་པ་འབྱོ་མེད་པ། །

མ་དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མེད། །

སྤྱོས་པ་ཅིང་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །

ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་ནམས་ཀྱི། །

ནམ་པ་ཅིལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། ། ༢ །

ཕུག་འཆམ་ཡོ། །གང་ལ་ན། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་བརྟན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་བ་...
དེ་ཡའོ། །རྫོང་བརྟན་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་གི་གཟིར་
ངོར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོག་པའི་འགག་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་བོར་
པོར་པའི་སྐུ་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་མ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱན་བྱ་
དག་བ་མེད་པ་དང་། ལུམ་ངོར་བ་ནས་འོང་བ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བ་
ནས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་དོན་ཐ་དང་མིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་མིན་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟེན་བྱ་རྫོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་...
འཁོར་བའི་ཉིང་ཆོ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟན།
གང་ཟག་ནི་སྐུ་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །དུས་ནི་བརྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་བོག་
མར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐུན་བ་
དང་། གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་དང་བ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །སྐུ་རྒྱུ་བ་
གྱིས་བརྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་བོག་མར་སྟོན་པ་ལ་རྟོན་འབྲུང་མཐུན་བུལ་
དུ་གསུང་བའི་སྐོ་ནས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་
པ་སྐུ་བ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་དང་བ་སྦྱོར་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྲུང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བརྟན་པ། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་
འཇུག་ཤོག་ཕྱིར་ཚུལ། རྟོན་འབྲུང་རྟོགས་ན་རྟོ་བ་ངན་པ་ཤོག་ཚུལ་
ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྟོན་སྤང་ངོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་གཉིས་མེད་པ་བརྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བདག་ས་ནས་ཆོས་ལ་རང་
 བཞིན་དགག། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བདག་ས་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་
 བཞིན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་དགག། རྒྱེད་བྱེད་ལ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་དགག་པ། གཞན་སྦྱེ་བཀག་པ་
 ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བའོ། ༢ །

དང་བོ་ནི།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་བོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྦྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། སྟེ། །

སྤྲུང་འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཞེས་བརྟན་ན། དེན་འབྱུང་
 མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་
 བཀག་པས་གཞན་ནས་ས་ཁྲིག་ས་སྤྲུང་བས་དེ་འགོག་པ་ནི། ལྷོ་ནང་གི་
 དངོས་བོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་
 བདག་ལས་སྦྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྤྲུང་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་བྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 ཚེས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དེ། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁྲིགས་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 ཚེས་ཅན། རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཚེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཅོད་
 ལན་ནོ། ར །

དང་པོ་ནི།

ཀྱེན་ནས་བཞི་སྟེ་རྩ་དང་ནི། །
 དམིགས་བ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །
 བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དེ། །
 ཀྱེན་ལྔ་བ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལ །

རང་སྟེ་དངོས་སྤྱེ་བ་ནས་མ་ཤི། བདག་སྐྱེ་མེད་པས་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་རྩ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་པས་...
 མི་རིགས་མོད། གཞན་ལས་མིན། ཞེས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཀྱེན་པ་ནི་མ་
 ལགས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྩལ་བའི་ཀྱེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཀྱེན་ནས་བ་བཞི་
 རྟེན། རྩལ་ཀྱེན་དང་ནི་དམིགས་པའི་ཀྱེན་དང་ནི་དེ་མ་ཐག་ཀྱེན་དང་
 བདག་པོ་ནི་ཀྱེན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ཀྱེན་ལྔ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞན་སྤྱི་བཀའ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། ༥ །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ༥

རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། ༥

གཞན་དངོས་ཡོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། ༥

དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རང་མ་སྤྱིས་བཞི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་
ན་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་འབྱུང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་མ་
སྤྱིས་བཞི་དུས་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡོད་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདོད་ན། རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་བཞི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སོགས་ནམ་བར་མ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་
བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་སྤྱི་བཀའ་
ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོད་དེ། གཞན་སྤྱི་ལ་རིགས་པས་གཞོད་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཐུན་མོང་དུ་དབཀའ་

སོ་སོར་དགག། ཐུན་མོང་དུ་འགོག་ཚལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་བོ་ལ་གཉིས། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱིན་དུ་རྟོག་པ་དགག། ལས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱིན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩེ་
 པའི་བྱ་བ་བརྒྱབས་པའི་རྩེ་མཚན་གྱིས་ཀྱིན་དུ་རྟོག་པ་དགག། འབྲས་
 རྩེ་བའི་རྩེ་མཚན་གྱིས་ཀྱིན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། ༥ །

དང་བོ་ན།

བྱ་བ་ཀྱིན་དང་ལྷན་པ་མེད། །
 ཀྱིན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །
 བྱ་བ་མི་ལྷན་ཀྱིན་མ་ཡིན། །
 བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། ༥ །

བདེའ་སྒྲིབ་པ་ན་ར། ཀྱིན་གྱིས་བྱ་བ་བརྒྱབ་བྱ་བས་ནས་ཤེས་
 དངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིན་དང་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱིན་དང་མི་
 ལྷན་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་རྩེ་མེད་དུ་འབྱུང་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ནས་ཤེས་བསྒྲིབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཀྱིན་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་དོ་ཞེ་ན། མིག་
 སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་
 མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན།

བྱ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་
པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། ༧ །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བས་ན། །

དེ་སྤྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་བྲག། །

ཇི་སྤྱིར་མི་སྦྱེ་དེ་སྤྱིར་བྱ། །

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་རྩར་མིན། ༨ །

བྱ་བ་དང་ཐུན་མི་ཐུན་གྱི་དབྱུང་པས་ཅི་ཞེག་བྱ་མིག་སོགས་་་་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་སྦྱེ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་མིག་སོགས་འདི་
དག་རྒྱུན་ཞེས་བྲག་གོ། །མིག་སོགས་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཇི་སྤྱིར་
ནམ་ཤེས་མི་སྦྱེ་པ་དེ་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུན་མིན་ཇི་རྩར་མིན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
ནམ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ཐུན་པས་རྒྱུན་བྱ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ༩ །

གཉིས་པ་ནི།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

རྒྱུན་ནི་བྱང་པ་མ་ཡིན་དེ། །

མེན་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འཇུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞེག་བྲ། ༡༠ །

ས་བོན་བྱ་གུའི་ཀྱིན་ཡིན་དེ། ས་བོན་ལ་བདེན་ནས་བྱ་གྱུ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 བའི་དོན་ལ་ཡང་ཀྱིན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་དེ། མེད་ན་གང་གི་ཀྱིན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་
 ཀྱིན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་དེ། རང་གྱུའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཀྱིན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གྱུ་ཀྱིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། དམིགས་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། དེ་མ་ཐག་
 ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། བདག་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། ཨ།

དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུབ་པས། །
 ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཁྱེད་གྱུ་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ།། ༡༠ །

གྱུ་ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་ཁྱེད་པ་གྱུ་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་ཁྱེད་པ་གྱུ་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 གི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་གྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་སྐྱེ་གྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་
གྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པར་བྲལ་ཡོ། ༡༠ །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་ཐར་བརྟན། །

ཅི་ཕྱེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༡༡ །

དམིགས་གྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྤྱེ་པའི་
གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ན་
ཡོད་པའམ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་གྱེན་དོན། དང་པོ་རྟོར་
ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་ནི་མེད་
པ་ཁོ་ནར་ཉི་ཐར་བརྟན་པར་བྲལ། དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་
ན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅི་ཕྱེ་གཉིས་པ་རྟོར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
དེ། དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ༡༢ །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་ནམས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་ཀྱིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།། ༡༩ །

ད་མ་ཐག་ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ས་བོན་འགགས་མ་
ཐག་པ་ཕྱ་གྱུའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་འག་
མ་ཐག་པ་ཕྱ་གྱུའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱ་གྱུའི་
ཆོས་ནམས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་རོལ་ན་ས་བོན་འགགས་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། འགགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱ་གྱུའི་དེ་མ་
ཐག་ཀྱིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། ༢༠ །

བཞི་པ་ནི།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ནམས་ཀྱི། །

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འདྲུང་ཞེས། །

ཏུ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན།། ༢༡ །

ཐོག་ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཕྱ་གང་ཡོད་ན་འཐད་

བྱ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་རྗེས་ཅན་གྱི་འདི་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་...
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ །

གསུམ་པ་ནི།

ཀྱིན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །
 ཀྱིན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །
 དེ་ནི་ཀྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ། །
 ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
 ཀྱིན་དེ་དག་ལས་སྟེ་འབྱུར་ན། །
 ཀྱིན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མི་འབྱུར། །
 འབྲས་བུ་ཀྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །
 ཀྱིན་རྣམས་བདག་གེ་རང་བཞིན་མིན།།
 བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་།།
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཀྱིན་རང་བཞིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཀྱིན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །

ཀྱིན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །

ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །

ཀྱིན་མིན་ཀྱིན་དུ་གྲག་ལ་འགྱུར། ༡༠ །

ཀྱིན་བདག་པ་ཞེས་བུ་བ་མྱེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

ཀྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷལ་མ་ལས་ལྷལ་བུ་སྦྱེ་བར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལྷལ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱིན་ལྷལ་
 མ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་རི་རྩར་སྦྱེ་བྱེ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ། ཀྱིན་ལྷལ་མ་
 ལྷལ་མ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀྱིན་ལྷལ་མ་ལྷལ་མ་སོ་སོ་བ་དང་
 འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་མྱེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཀྱིན་
 ལ་མེད་པར་ཡང་ཀྱིན་དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྦྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་དེ་ཀྱིན་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་འབྲས་བུ་ཀྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱོན་...
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཀྱིན་ལྷལ་མ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་གསུང་མ་ལ་བདག་པ་ནས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རི་རྩར་ཀྱིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོས་མ་རུབ་པར་ཐལ། ཀྱིན་ལྷལ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཀྱིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་

འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཇག་མའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན་གཉིས་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་དེ། ཏིལ་ལས་ཏིལ་མར་འབྱུང་གི་མར་
 མི་འབྱུང་། ཞོ་ལས་མར་འབྱུང་གི་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་། བྱེ་
 མ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མིན་དང་རྒྱུ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པར་ག་ལ་འབྱུང་
 དེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ནའོ། ༡༠ །

རྒྱུ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་བོ་འོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བདག་པ་ནས་གང་ཟག་ལ་...
 རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད། མཇུག་བརྒྱ་བའོ། །
 དང་བོ་ལ་གཉིས། ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་ལ་བྱ་བ་སོ་སོར་དགག་
 ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་བའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། ལས་ལ། བྱེད་པ་བོ་
 ལ་བདག་པ་ནས་དགག་ བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་ བྱ་བ་ལ་
 བདག་པ་ནས་དགག་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལས་གསུམ་ལ་བྱ་བ་
 སྤྱིར་དགག་ བགོམ་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དུ་དགག་བའོ། །

དང་བོ་ནི།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །

བཞོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ །

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དགག་པས་འགག་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་མེད།
 རྟེན་འབྱུང་ལ་འགྲོ་འོང་འགོག་པ་རེ་རིགས་པ་རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་……
 བརྟན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཡོད་དགོས་པས་རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་……
 མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། སོང་ཟིན་
 བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བའི་
 ལམ་ལ་འང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ད་
 ལྟར་བ་ཡིན་ལ། མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར། བཞོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དེ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར་བཞོམ་བ་ད་ལྟར་
 བའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་ལན་ནི། །

དང་པོ་ནི།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ།

དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོས་པ་ལ།

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན།

དེ་ཕྱིར་བགོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། ༡ ॥

གལ་ཏེ་བགོས་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་
ན་ཀླང་བ་འདེགས་འཇོག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོང་ལ།
གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་བགོས་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོང་བ་ལ་.....
ཡོད་པ་མིན་མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་། ལས་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་གོས་
དོན་གྱིས་སྟོང་། གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཏེ་ཅང་ལ་བཤོ། ༢

དང་པོ་ནི།

བགོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི།

ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར།

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི།

བགོས་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

གང་གི་བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བ།

དེ་ཡི་བགོས་ལ་འགྲོ་མེད་པར།

ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༡ །

བགོམ་བ་ད་ལྟར་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་...
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 བའི་བགོམ་བ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལྟར་ན་
 བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་
 བར་འདོད་བ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན། བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་དེ། །

གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་པ་དང་། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༥ ॥

བགོས་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་……
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཀང་གཉིས་པའི་རྩ་ས་ཕྱིན་……
 ཅིག་ཚུལ་ཅན། ཀང་པ་གཡས་པ་འཛོག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩ་ས་
 ཐ་དང་པ་གཉིས་ཅིག་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གང་གིས་
 ལམ་ནི་བགོས་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་རང་། ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་……
 བའི་ཕྱིར་མོ། །འདོད་ན་ཚུལ་ཅན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་དེ། ཀང་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གི་ཀང་པ་གཡས་པ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩ་ས་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ཕྱི། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ། ༥ །

གཉིས་པ་ནི།

གཡ་དེ་འགྲོ་བོ་མེད་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །

འབྲོ་བ་མེད་ན་འབྲོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུང། །

རེ་ཞིག་འབྲོ་བོ་མི་འབྲོ་སྟེ། །

འབྲོ་བ་བོ་མིན་འབྲོ་བ་མིན། །

འབྲོ་བོ་འབྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འབྲོ་བར་འབྱུང། །

གང་ཙེ་འབྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །

འབྲོ་བ་འབྲད་པར་མི་འབྱུང་ན། །

རེ་ཞིག་འབྲོ་བོ་འབྲོ་ལོ་ཞེས། །

རི་རྩུབ་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །

གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲོ་བ་པོ། །

འབྲོ་བ་དེ་ལ་འབྲོ་མེད་བའི། །

འབྲོ་བོ་ཡོན་པར་ཐལ་འབྱུང་དེ། །

འབྲོ་བོ་འབྲོ་བར་འདྲོད་ཕྱིར་ངོ། །

གལ་དེ་འབྲོ་བོ་འབྲོ་འབྱུང་ན། །

འབྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འབྱུང་དེ། །

གང་གི་འབྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །

འབྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འབྲོ་བའོ། ། ༥ ॥

གལ་དེ་འབྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བྱིས་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲོ་བ་

པོ་རང་བཞིན་བྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྲོ་བའི་རྟོན་འབྲོ་བ་པོ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ལས་
 རྣམས་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་འགྲོ་
 པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་དགོས་ལ། འགྲོ་བོ་མེད་པར་གྱུར་
 ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་ཚེས་
 ཚན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲོ་ཏེ། འོག་གི་རིགས་པས་གནོད་
 པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཚེས་ཅན། འགྲོ་མིན་དེ། འགྲོ་པའི་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་
 གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་གཉིས་མི་འགྲོ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འགྲོ་འོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་འོ་
 ཞེས་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་
 མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་
 གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་……
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཚེས་ཅན། འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་……
 འགྱུར་པར་ཐལ། འགྲོ་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་
 དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་……
 འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་ཞེས་
 ཚིག་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཀྱང་

གཉིས་པའི་རྣམས་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཀང་བ་གཡས་པ་འཇོག་པའི་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱ་བ་གང་
གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །

གསུམ་པ་ལ་ཟླ། དང་པོ་འི་རྩོམ་པ་དགག་འགྲོ་བའི་ལམ་
དགག་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དགག་ཐ་མའི་ལྷོག་པ་དགག་གནས་
བའི་སྐབ་བྱེད་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །

མ་སོང་བ་ལ་དང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །

བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་བར་བྱེད། །

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྡེ་རལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བའི། །

བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །

མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། ། ༦ ॥

གལ་དེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། མྱོད་པ་བདང་ནས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་བར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་
 སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད། བགོས་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་འགྲོ་
 བའི་རྩོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རྩོམ་
 བའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་
 རོལ་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལམ་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྲུར་
 བ་བགོས་པའི་ལམ་མེད་ཅིང་སོང་བའི་ལམ་མེད། མ་སོང་བའི་ལམ་
 ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ུ །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་རྩོམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོས་པ་ཅི། །

མ་སོང་ཅི་ཞིག་ནམ་པར་བདག། བ །

ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་གསུམ་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོས་པ་ཅི་མ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་བདག་ཏུ་མེད་དེ། ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་
 རྩོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བ །

གསུམ་པ་ནི།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོན་དེ། །
 འགྲོ་བ་བོ་མིན་སྟོན་པ་མིན། །
 འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །
 གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར། །
 གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །
 འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །
 རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོན་དེ་ཞེས། །
 རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥ ༥

འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་གཉིས་པོ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྟོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་བོ་མི་
 སྟོན། འགྲོ་བ་བོ་མིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པ་མིན། འགྲོ་བོ་
 དང་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་...
 འགྱུར་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རེ་
 ཞིག་འགྲོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་དེ་ཞེས་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་...
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་
 བ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དོ། ༥ །

བཞི་བ་ནི།

བགོམ་ལས་ཐོག་པར་མི་འབྱར་དེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན།། ༦ །

འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

བགོམ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་པར་མི་འབྱར་དེ། བགོམ་པ་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་

ཐོག་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དེའི་སྤྱིར་ཐོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། ༧ །

ཐུ་བ་ནི།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ཐོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས།། ༨ །

གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། གནས་པའི་གཉེན་པོ་

འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

དང་། གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་

ནི་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡང་ནི་

ཆོས་ཅན། གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་དེ།

འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་གནས་པ་དང་། འགྲོ་

བར་ཚུལ་བ་དང་། འབྲོ་བ་ལས་ཐོག་བ་བཞིན་བ་དང་ཉེས་བ་
མཚུངས་བའི་ཕྱིར་པོ། ༡༠ །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་བདག་ས་ནས་དགག་ བྱ་
བ་གཉིས་བ་ཡོད་མེད་བདག་ས་ནས་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

འབྲོ་བ་དེ་དང་འབྲོ་བ་པོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་ཅང་། །

འབྲོ་བ་དང་ན་འབྲོ་བ་པོ། །

གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་ཅང་། །

གལ་དེ་འབྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་འབྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །

གཅིག་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་དེ་འབྲོ་དང་འབྲོ་བ་པོ། །

གཞན་བ་ཉིད་ཏུ་ནས་བདག་ན། །

འབྲོ་བོ་མེད་བའི་འབྲོ་བ་དང་། །

འབྲོ་བ་མེད་བའི་འབྲོ་བོར་འགྱུར། །

གང་དག་དངོས་བོ་གཅིག་བ་དང་། །

དངོས་བོ་གཞན་བ་ཉིད་ཏུ་ནི། །

ལྷུ་བ་པ་ལྷུ་བ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་གཉིས་ལྷུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༡༡ །

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷུ་མ་བྱེན་གོམ་བ་འདོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ། ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གལ་དེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་དེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བདག་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུ་བ་པ་ལྷུ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཐོན། །

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྩལ་མེད། །
 གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཞིག་ཕྱ་ལ། །
 འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། ༡༩ ॥

རྒྱར་གྱི་སྒྲིན་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་པོར་འཛོག་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་འགྲོ་བར་འཛོག་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་
 པོར་མངོན་བར་འཛོག་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པ་མིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་བྱེད་གང་ཞིག་ལྷལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་རྩལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་བའི་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བ་
 པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཞིག་ཕྱ་
 ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་བའི་བྱིར་དོ། ༡༩ །

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །
 འགྲོ་ནས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །
 ལ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །

འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །

འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ༡༢ ॥

འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་འགྲོ་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་བ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། མི་འགྲོ་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་མི་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༣ །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །

བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༤ ॥

འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་.....
 གཉིས་པ་ལོ། །

འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དབྱུང་ན་མི་རྟོན་པ་དེའི་སྤྱིར། ༡༠ །

འགྲོ་འོང་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་བཤོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཆོས་
དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད། དངོས་པོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ། དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ། སྤྱིར་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཆོས་གསུམ་ལ་བདག་དགག་ བདག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་
དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱེ་མཆེད་ལ། སྤང་པོ་ལ།
ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་རྟོན་ལན་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཉ་དང་ཉན་དང་རྩོམ་པ་དང་། །

སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

དབང་པོ་དུག་ལྟེ་དེ་དག་གི། །

སྟོན་ལྟུང་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ༡ །

གལ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་མོད། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཉ་བ་

དང་ཉན་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དང་བྱང་བར་བྱེད་བ་དང་རིག་བྱེད་དང་ཡིད་...
 དང་དབང་བོ་རྒྱལ་ཕྱེ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་བཟུ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་...
 བ་རྒྱལ་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༡ །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་ཚེས་གསུམ་དག་ག། རིགས་བ་
 དེ་གཞན་ལའང་སྤར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་བྱེད་བ་བོ་
 དག་ག། ལྟ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་དག་ག། བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
 མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་བ་བོ་ཡིན་བ་དག་ག། བདག་གས་ནས་ཤེས་བྱེད་
 བ་བོ་ཡིན་བ་དག་ག། བའོ། །

དང་བོ་ནི།

ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །

དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་མི་ལྟར་ལྟ། །

ལྟ་བ་རབ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར། །

མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་བ་ཡིས། །

དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བདེ་བོ། །

གང་ཆེ་ཆུང་ཟད་མི་ལྟ་བར། །

ལྟ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱར། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། ༥ །

གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་
 དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་
 བྱར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་རང་མི་སྟེག་
 གྲང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་ཞེ་ན། མའི་དཔེས་ནི་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱལ་བ་རབ་རྩུབ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བ་དང་ས་
 སྟོང་བ་དང་བགོས་པ་ལ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་འགོག་པའི་
 རིང་བ་ཡིས་དཔེ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བདེ་བ་ནས་བཀག་
 བའི་བྱིར། མིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་དེ། གང་གི་ཆོ་རང་གཞན་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 ལྟ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་ལྟ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིག་ལྟ་
 བྱེད་ཡིན་ན། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་མིག་གང་ན། དང་

པོ་ལྟར་ན། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པོ་ལྟར་ན། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མིན་བའི་མིག་ཆོས་ཅན། མི་ལྟ་
བ་ཉིད་དེ། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ་། །

ནམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མ་སྤང་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་དེ། །

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། ༢ །

མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་པདག་གས་ནམ་ཤེས་ལྟ་བུ་...
བུའི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། པདག་གས་ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྟ་
བུའི་བྱེད་བ་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པར་སྤྱུང་བའི་པེགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་...
མེད་པར་ནམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་པོ་ཆོས་
ཅན། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པར་བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་དེ།
བྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་གང་ཡང་ལྟ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྟས་བའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
བྱོད་ལྟ་བ་ལ་ལྟས་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་པོ་མེད་ན་བརྟ་བྱ་དང་། |
 ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། |
 (ཇི་ལྷ་ར་པ་དང་མ་དག་ལས། |
 བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། |
 དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། |
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད།) |
 བརྟ་བྱ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། |
 རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། |
 ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། |
 ཇི་ལྷ་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་། ༥ ॥

ལྷ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་བརྟ་བྱ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྟ་
 བྱ་དང་ལྷ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟ་བྱ་དང་ལྷ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། ཇི་ལྷ་ར་པ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་བྱ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཙམ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་ངོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། བརྟ་བྱ་དང་ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩི་རྩུར་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། ལ།

གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་། །

ཕྱིར་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིན། །

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པ་སོགས། །

ནམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ༥

དབང་པོ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ༥

ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་དང་
རེག་བྱེད་དང་ཡིད་དང་ཉན་པོ་དང་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན།
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རིགས་
པས་ནམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༥ །

དབང་པོ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ༥

གཉིས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་
ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྐྱར།
ཆོད་པ་དང་འཆད་པའི་ཆོ་ལན་གཞན་ཅུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགག་ ཡོད་མེད་དང་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་བར། །

གཞུགས་ནི་དམིགས་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བར། །

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་རོ། །

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་བར། །

གཞུགས་ནི་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་བར།

ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དོན་གང་ཡང་། །

རྒྱ་མེད་བ་ནི་གང་ནའང་མེད། །

གཡ་དེ་གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་བར།

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བྱ་མེད་བའི་རྒྱར་འགྱུར་དེ། །

འབྲས་བྱ་མེད་བའི་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཡ་དེ་དབང་པོ་ནམས་བཀག་ཀྱང་ཐུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
དེ། མ་བཀག་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུར་
བཞིན་ནི་མ་གཏོགས་བར་འབྲས་གཞུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་...

བར་མི་འགྱུར་དྲེ། འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་
 གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
 བལ་བར་འགྱུར་དྲེ། གཞུགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་
 གནང་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གཞུགས་ཞེས་པུ་བ་མ་གཏོགས་པར་
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤང་སྟེ། གལ་དྲེ་འབྲས་
 གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་
 པུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། འབྲས་པུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི། །
 རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །
 གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི། །
 རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །
 རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་དག་ནི། །
 འཐད་པར་མི་བྱང་བྱང་མིན་ཉིད། །
 དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཏོག། །
 འགན་ཡང་ནམ་པར་ཏོག་མི་བྱ། །
 འབྲས་པུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །
 པུ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དྲེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། །

བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༢ །

འབྲུང་བ་པ་འབྲས་གཞུགས་ཡོད་དམ་མེད། རང་བོ་ལྟར་ན།
 འབྲུང་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱུར་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འབྲུར་བར་ཐམ། ཁྱེད་ལ་འབྲས་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན། འབྲས་གཞུགས་ཀྱི་ནི་རྒྱུར་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཐད་པར་མི་འབྲུར་བར་ཐམ། ཁྱེད་ལ་འབྲས་གཞུགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྲས་གཞུགས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། མིག་ཆོས་ཅན། འབྲས་གཞུགས་དག་ནི་འཐད་པར་མི་
 ཅང་བར་ཐམ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་
 ལ་འཐད་པར་མི་ཅང་ཅང་མིན་ཉིད་ཅེས་དགག་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་
 མོགས་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་ནམ་པར་བདུག་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བྱའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲ་
 ཞེས་བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་བ་ནི།

ཚོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །

སེམས་དང་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ནམ་བཤག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་བཤུངས། ༢ ॥

ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་སེམས་དང་དངོས་བོ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ། ནམ་བཤག་
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་.....
 རིམ་བཤུངས་བའི་བྱེད་པོ། ༢ །

གསུམ་བ་ནི།

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཚེ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྦྲ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བདེབ་མིན། །

བསྐྱབ་བར་བྱ་དང་མུངས་བར་འགྱུར། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཚེ། །

གང་ཞིག་སྟོན་འདེགས་སྦྲ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་བདེགས་མིན། །

བསྐྱབ་བར་བྱ་དང་མུངས་བར་འགྱུར། ༣ ॥

ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བཤོ། །

དབྱ་མ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བཅད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། ། གཞུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དངོས་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལན་བརྟག་པ་མིན་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བར་
 བྱ་བ་རང་མཛུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྫོང་པ་ཉིད་གྱིས་
 བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་རྫོན་འདོགས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡི་གོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་བརྟགས་པ་མིན་དེ།
 སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་རང་མཛུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བཤོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་ལ་ཆོས་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཉམ་
 མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་ རིགས་པ་དེ་གཞན་
 ལའང་སྒྲུབ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བ་སྒྲེད་པར་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཚན་མཚན་དགག་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་བྱུང་བ་དགག་ མཇུག་བརྟུ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ལྔ་རྩེ་ན། །
 ནམ་མཁའ་ལྷུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གཤམ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
 འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །
 མཚན་ཉིད་གང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །
 མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །
 མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །
 གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །
 མཚན་གཞི་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་གཞི་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༡ །

གཤམ་དེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བཅོམ་ཐུན་འདས་
 གྱིས་སྐུལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་ཕུག་ཟེ་ག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་སའི་ཁམས་དང་པོར་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དང་པོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐུལ་བ་དགག་བ་ནི། འཛིག་དེན་ན་ནམ་མཁའ་སྡོང་པར་གྲགས་
 ཡོང་ཁམས་གཞན་ནམས་སྡོང་པར་མ་དྲགས་པས། གྲགས་པའི་
 དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་
 རེལ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་ཐོགས་
 མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཇུག་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་
 ཐོགས་མེད་པའི་སྤྱི་རེལ་ན་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། གཤམ་དེ་མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་མེད་ལས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་
 སྐྱར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ངོ། །
 འདོད་མི་ལྷས་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་
 འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་སྤྱིའི་
 མེད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱི་རེལ་ན་མཆོན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་མཆོན་གཞི་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་མིན་དེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་མཆོན་
 ཉིད་འཇུག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་

དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་སྟོན་
 འགྲུར་དེ། དེ་མི་ཕྱིད་པར་བྱེད། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཐད་པར་སྟོན་འགྲུར་དེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དེ། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད།
 མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེར་བྱེད། འདོད་ན་མཚན་ཉིད་
 རྒྱུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ।

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ।

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ।

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུར། ।

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། ।

གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། ༥ ॥

ཉེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ། ཉམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ།
 མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བྱེད། རྒྱུ་སྟེ།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དངོས་མེད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་རྟོག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
 གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་རེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་མེད་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ནས་སའང་དངོས་པོ་མིན། །

དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། ༢ །

ནས་སའང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་མཚན་
 གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་
 ཉགས་སྒྲར་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་བ་ནི།

ཁམས་ལྔ་པོ། ।

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། ༥ ॥

ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དེ། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་བ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ।

གསུམ་བ་ནི།

ཁྱོ་ཆུང་གང་དང་དངོས་ནམས་ལ། ।

ཡོད་བ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ད། ।

བཟླ་བ་དེས་ནི་བཟླ་བ་ལ། ।

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། ༥ ॥

ཁམས་བདུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། ॥

ཡོག་བར་ལྟ་བའི་ཁྱོ་ཆུང་གང་དག་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རེ་ཞིག་
བཟླ་བར་བྱ་བ་སྒྲོས་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་……
མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
བ་ཉིད་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། ༥ ।

ཁམས་བདུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། ॥

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། བརྟེན་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དགག།
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་གནས་འཛིག་གསུམ་དགག། རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་
 དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག། མཐུག་བསྐྱུ་བ། རིགས་བ་དེ་
 གཞན་ལ་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 དགག། རྒྱ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོ་ན། །
 འདོད་ཆགས་མེད་བའི་ཆགས་ཡོད་ན། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །
 ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་བར་འབྱུང། །
 ཆགས་བ་ཡོད་བར་མ་གྱུར་ནའང་། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་བར་གལ་འབྱུང། །
 ཆགས་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །
 ཡོད་ནས་མེད་ཀྱང་རིམ་བ་མཚུངས།། ༡ །

ཐུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བརྟེན་བ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན། རྒྱ་གསུམ་ལས་མི་འདུལ་བས། ཆགས་བ་རྒྱ་པོ་ཡོད་

བའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ། ཕྱིས་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད།
 དང་པོ་རྩེ་ན། ཆགས་པ་རྒྱར་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རོལ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་...
 ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་དེ་རྩེ་ན་ཆགས་པ་རྒྱར་...
 ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འཕུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་...
 བའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩེ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་
 བར་མ་གུར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་མེད་ན་
 བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བར་ཐལ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་རྒྱར་ཡོད་དམ་མེད་
 ཀྱང་། ཆགས་པ་སྒར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འགོག་པའི་རིམ་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

རྩེ་ན་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རིགས། །

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

པན་ཚུན་རྩེ་ན་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །

གཅིག་ཉིད་རྩེ་ན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །

དེ་ཉིད་དེ་དང་རྩེ་ན་ཅིག་མིན། །

ཅི་ཕྱེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྩི་ལྷན་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་གཅིག་ཕྱེ་ལྷན་ཅིག་ན། །
 གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །
 གཤམ་དེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །
 གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །
 གཤམ་དེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །
 ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་བ་དག །
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་འགྱུར་ངས། །
 དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་བ་དག །
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །
 ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་བས། །
 དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །
 ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་བའི་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དས། །
 ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་བས། །
 ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །

རྩན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། ༥ ॥

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྩན་ཅིག་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་རྩན་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་སྦྱོར་
 རིགས་ཏེ། འདོད་ལྟར་དེར་སྦྱེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
 བཞུགས་ཆུང་སྦྱོར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གསུམ་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དང་ཐོ་
 ལྟར་ན། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། རྩན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་
 དང་རྩན་ཅིག་མིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྦྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཉིད་ཡིན་ན་
 རྩན་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་ལྟར་ཉིད་མི་འགྱུར་པར་ཐོས་པོ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཕྱི་ཡིན་ཀྱང་རྩན་ཅིག་ན། ཐོས་པ་མེད་པར་བཤང་གཅིག་
 བྱ་དེ་ཡང་རྩན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐོས་ཏེ་ཡིན་ན་ཡང་རྩན་ཅིག་ཡན་ན་ཐོས་པ་མེད་པར་བཤང་སོ་སོ་
 བཤང་རྩན་ཅིག་དེར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་
 ཡང་རྩན་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་རྩན་ཅིག་མེད་པར་ཐོས། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར་ན་རྩན་ཅིག་དུ་འགྱུར་.....
 ཅེས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་མི་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པར་.....

འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ན་ཅིང་ཕྱིར་ན་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་མེད་ཅིག་མི་རིགས་བར་ཐལ་ལོ། །ཐ་དད་རྒྱུ་བ་ལ་
 འདྲིས་འདྲི་ཆགས་བ་གྲུབ་བར་མ་ལྟར་བས་དེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷན་
 ཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདྲི་དགོས་བར་ཐལ། གཅིག་རྒྱུ་
 བ་ལ་འདྲིས་འདྲི་ཆགས་བ་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་
 བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུབ་བར་མི་འབྲུར་བར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་བས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ནས་ལྷན་ཅིག་བའི་དངོས་
 པོ་འདྲི་བར་བྱེད་མི་རིགས་བར་ཐལ། ཉགས་འདྲ། ༢ །

གཉིས་བ་ནི།

དེ་ལྟར་འདྲི་ཆགས་ཆགས་བ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འབྲུབ། ༢ །

དེ་ལྟར་འདྲི་ཆགས་དང་ཆགས་བ་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་བར་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་ཀྱི། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རབ་དུ་བྱེད་
བ་དུག་བཤོ། །

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ།
ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་པའི་ཕྱིར། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རབ་དུ་བྱེད་
བ་དུག་བཤོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་གནས་འཛིན་གསུམ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་ དེས་འདུས་མ་བྱས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཁྱེད། ལྷང་འགལ་སྤང་བཤོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
སྤྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ རྒྱུད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་བཤོ། །
དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩན་མོང་དུ་དགག་ མོ་མོར་དགག་
བཤོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་བདགས་
ནས་དགག་ རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བདགས་ནས་དགག་
མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བདགས་ནས་དགག་བཤོ། །

དང་བོ་ནི།

གཡ་དེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །

ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །

རྗེ་རྩུབ་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༡ ॥

ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།

འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཡ་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་སོགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་

དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་

འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། རྗེ་རྩུབ་འདུས་བྱས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །

ཉུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། །

འདུས་བ་ཡང་ནི་རྗེ་རྩུབ་བྱང་། ༢ ॥

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་བོ་སོ་སོ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་་་་

མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམས་བ་མིན་བར་ཐལ། རྩེ་བ་མེད་བའི་གནས་
 འཛིག་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། རྩེ་སོགས་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 དུས་གཅིག་དྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་བ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱང་ཕྱེ་མི་……
 རྒྱང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་འཛིག་བར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ༡ །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། རྩེན་སྤྱོད་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྩེ་དང་གནས་དང་འཛིག་ནམས་ལ། །

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ༢ །

རྩེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ནམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་……
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྩེ་སོགས་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དྲུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། །
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མིན་བར་ཐལ་ཡོ། ༢ །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་པོ་ནི་རྩེན་སྤྱོད་དགག་ཐལ་
 བ་གཉིས་བའི་རྩེན་སྤྱོད་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བའི་ཕྱི་བས་ཅ་བ་ཡི། །
 ཕྱི་བ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་བར་བྱེད། །
 ཅ་བའི་ཕྱི་བས་ཕྱི་བ་ཡི། །
 ཕྱི་བའང་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 གཤམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཕྱིས། །
 ཅ་བའི་ཕྱི་བ་ཕྱིར་བྱེད་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་མ་བཟེད་དེས། །
 དེ་ནི་རི་རྩུབ་ཕྱིར་བར་བྱེད། །
 གཤམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། །
 བཟེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་བཟེད་ན། །
 དེས་མ་བཟེད་བའི་ཅ་བ་དེས། །
 དེ་ནི་རི་རྩུབ་ཕྱིར་བར་བྱེད། །
 གཤམ་དེ་མ་ཕྱིས་བ་དེ་ཡིས། །
 དེ་ཕྱིར་བ་ནི་བྱེད་ཅུས་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་བ་དེ་ཡིས། །
 དེ་ཕྱིར་བར་ནི་འདོད་ལ་རག། - ॥

མང་བཀྲར་བ་ན་དེ། ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 མི་འགྱུར་དེ། ཕྱི་བའི་ཕྱི་བ་སོགས་ཡོད་བའི་བྱིར། རྒྱལ་མེད་

དུའང་མི་འགྱུར་དེ། ཙ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་དགེ་བའམ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཅིག་སྟེ་བ་ན་རང་དང་བཙེ་པ་སྟེ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་
 དེའི་སྟེ་བ་དང་ཐུན་བ་དང་གནས་བ་དང་ག་བ་དང་མི་དྲག་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན། འོག་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དགེ་བ་ཡན་
 བ་ཡང་དག་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དེས་འབྱུང་ཡིན་ན་དེའི་དེས་འབྱུང་
 དང་། མ་ཡིན་ན། དེའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་
 བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་སྟེ་བ་ནས་དེས་
 འབྱུང་གི་བར་ནི་འཁོར་དང་། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་
 པའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་བར་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ། །དེའི་
 ལང་ནས་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཙ་བའི་སྟེ་བ་འབབ་ཞིག་སྟེད་བར་བྱེད་ལ།
 ཙ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བའང་སྟེད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཙ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་བར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་
 སྟེ་བས་མ་སྟེད་བའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་ཙ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྟེད་
 བར་བྱེད་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཙ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་
 དགོས་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིས་སྟེད་བའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་
 དེ་ཡིས་ཙ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་ན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་མ་སྟེད་བའི་ཙ་
 བའི་སྟེ་བ་དེས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྟེད་བར་བྱེད་བ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཙ་བའི་སྟེ་བ་དེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་སྟེད་དགོས་བའི་ཕྱིར།
 གཤམ་ཏེ་པན་ཚུན་སྟེ་བཞིན་བས་སྟེད་དོ་ཞེ་ན། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཆོས་

ཅན། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་བས་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། གལ་
 ཉེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱེད་བར་ནི་བྱེད་ཀྱས་ན་ཁྱོད་...
 གྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱེད་བར་ནི་འདོད་ལ་རག་ན།
 ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་བས་ཁྱོད་སྐྱེད་མི་ཀྱས་བའི་ཕྱིར། ོ །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་དང་། དེ་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རི་ལྷར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །

སྤང་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཉིས་ཀ་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ཡིན། ༥ །

རི་ལྷར་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་བར་...
 བྱེད་བ་ཡིན་བས་འདུས་མ་བྱས་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་...
 རོ། །ཞེ་ན། ༥ །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་ དོན་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདྲུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །
 མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །
 ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །
 གང་ཙམ་མར་མེ་སྤྱོད་བཞིན་པ། །
 ཐུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །
 རི་ལྗང་མར་མེ་སྤྱོད་བཞིན་པས། །
 ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 མར་མེ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 གཤམ་དེ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །
 འཛིག་དེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན། །
 འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འདྲུང། །
 མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །
 གཤམ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་འདྲུང་ན། །
 ཐུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །
 སྤྱོད་པར་འདྲུང་བར་སྤྱོད་མེད། ༦ །

མར་མེས་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན་དགོས་ན། མར་མེ་དང་
 རི་ལྗང་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདྲུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཤམ་དེ་མར་མེ་སྤྱོད་བཞིན་པས་ཐུན་པ་སེལ་ཡོ་ཞེ་ན། རི་ལྗང་མར་

མེ་ཆེ་བཞིན་བས་ཆུན་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་བ་མི་
 འཐད་བར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་མར་མེ་ཆེ་བཞིན་བ་ཆུན་བ་དང་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཕྱད་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེ་ཆུན་བ་དང་ཕྱད་
 བ་མེད་བར་ཡང་ཆུན་བ་སེལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་
 གནས་བའི་ཆུན་བ་ལྷལ་འདི་ན་གནས་བ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་བར་...
 ཐལ་ལོ། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་དེ། རྣམས་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུན་བའང་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་བར་ཐལ།
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་པོ། ༤ །

གཉིས་བ་ནི།

ཆེ་བ་འདི་ནི་མ་ཆེས་བས། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་རྟེན་ཆེད། །

ཅི་ཉི་ཆེས་བས་ཆེད་བྱེད་ན། །

ཆེས་ན་ཅི་ཞིག་བཞེད་དུ་ཡོད། ༥ ༥

ཆེ་བ་དེ་ཆེས་སམ་མ་ཆེས། མ་ཆེས་ན། ཆེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་རྟེན་ཆེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་ཆེས་བས་
 སོ། །ཅི་ཉི་ཆེས་བས་ཆེད་བར་བྱེད་ན། ཆོས་ཅན། རང་གིས་
 ཅི་ཞིག་ཆེད་དུ་ཡོད་དེ་མེད་བར་ཐལ། ཆེས་བའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གྱེ་བ། གནས་བ། འཇིག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེད་
 ཉས་དགག། ཡོད་མེད་གསུམ་ཏུ་དབྱེད་ཉས་དགག། འགག་བཞིན་
 པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ཉས་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞིན་པ། །

རྩི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ། །

དེ་ནི་སྟོང་དང་མ་སྟོང་དང་། །

བགོས་པས་ནས་ཐར་བཤད་པ་ཡིན། །

གང་ཙེ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ན། །

སྒྲིམ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཙེ། །

རྩི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྒྲིམ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །

གལ་དེ་དངོས་པོ་མ་སྒྲིམ་པ། །

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །

དེ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

གལ་དེ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །

སྒྲེ་བཞིན་བ་ནི་སྒྲེད་བྱེད་ན། །

སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་ལ། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲེད་བར་བྱེད། །

གལ་དེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་སྒྲེད་བྱུག་བ་མེད་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་སྒྲེ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ༥ ॥

སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྒྲེས་བ་དང་མ་སྒྲེས་བ་དང་།
 སྒྲེ་བཞིན་བ་རྒྱུ་ཡུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲེད་བ་དེ་ནི་སང་བ་དང་
 མ་སང་བ་དང་བགོས་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུག་བ་...
 འགོག་བའི་རིང་བས་ནས་བར་བཤད་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གལ་དེ་སྒྲེ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བཞིན་བ་སྒྲེད་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་སྒྲེ་བཞིན་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ནི་བརྟེན་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་བར་ཐལ། གང་གི་ཚེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་བ་ན་སྒྲེ་བཞིན་བ་འདི་འབྱུང་
 བ་མེད་བའི་ཕྱིར། རང་སྒྲེ་དངོས་སྒྲེ་བ་ན་དེ། བྱུག་བའི་གསུང་རབ་
 འཆད་བའི་ཟེལ་གྱིས་དེ་ནི་འབྱུང་འཛིག་བར་བྱེད་བ་ཁྱོད་ལ་འཛིགས་...

ཏེ། རྒྱལ་བས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྟོན་འབྱུང་གསལ་བར་
 མཛད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་དང་མ་སྦྱོར་སྦྱེ་བཞིན་པ། ཞེས་དེ་འཇིག་
 བར་ཕྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི་སྦྱེ་བ་ཡང་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དེ། རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་པ་མི་རུ་ཏེ།
 འབྱུང་འབྱུར་ལ་བསམས་ནས་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་བཞིན་པ་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱེ་
 བཞིན་པ་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་དེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ།
 གལ་དེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མ་སྦྱོར་བའི་རྩ་རོལ་དུ་ཡུལ་གང་ན་……
 ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྦྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བར་འབྱུར་ན་ཡང་དངོས་
 པོ་དེ་ནི་མ་སྦྱོར་བའི་རྩ་རོལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་སྦྱེ་བ་དེ་
 ཡིས་ནི་སྦྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྦྱེད་པར་ཕྱེད་ན་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ལྟ་གང་ཞིག་……
 གིས་ནི་སྦྱེད་པར་ཕྱེད་རིས་བས། གལ་དེ་སྦྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་
 སྦྱེ་བ་དེ་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བ་ཕུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་པོ། །ཅི་
 ཅུ་སྦྱེ་བ་དེ་སྦྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བར་……
 ཐལ་ཡོ། ༥ །

གཉིས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

སྦྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །

གོང་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅ །

སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེད་དེ། རེ་ཞིག་རང་དུས་ན་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡོད་མེད་ཉིད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་གོང་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ །

གསུམ་བ་ནི།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། ༡༠ །

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། ༡༠ །

གཉིས་བ་ནི།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་དེ། །

དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །
 གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་དེ། །
 མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །
 གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། །
 ག་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །
 གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་པར། །
 གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །
 གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །
 རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ། ༡༡ ॥

དངོས་པོ་གནས་ཟིན་པ་ཆོས་ཅན། །མི་གནས་དེ། གནས་
 པའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཅན།
 གནས་པ་མིན་དེ། གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གནས་
 བཞིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་དེ། གནས་པའི་བྱ་བ་

གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ། དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གང་དག་གྲ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་་་་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ་གྲ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གནས་བྱེད་གཞན་དག་དང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས་་་་་་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི་གནན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ༡༡ །

གསུམ་བ་ལ་ལ། དུས་གསུམ་ལ། གནས་པ་ཡིན་མིན་ལ། རང་གཞན་ལ། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ལ། འཛིག་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་བདགས་ནས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །

མ་སྦྱིས་གང་ཞིག་འགག་བར་འགྱུར། ༡༩ ॥

སྦྱི་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདེལ་
 བས། འགགས་པ་འགག་བར་མི་འགྱུར་དེ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བ་འགམ་བའི་ཕྱིར། མ་འགགས་པ་མ་འདོས་པ་ཡང་འགག་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། འགག་པ་དང་ཐུང་བའི་ཕྱིར། འགག་བཞིན་
 བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མིན་དེ། འགག་བཞིན་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཚེས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་འགག་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར། ༡༩ །

གཉིས་པ་ནི།

ཐེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །

འགག་པ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༠ ॥

ཐེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། འགག་པ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་གཉི་གཉིས་

ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་དུས་སུ་མི་གནས་བ་ལ་ཡང་
འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༢ །

གསུམ་བ་ནི།

གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །

དེ་ཉིད་འགག་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །

གཞན་ཡང་འགག་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྐྱེ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༣ ॥

འགག་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་

གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་འགག་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནས་

སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཡང་འགག་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་……

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་བ་རང་བཞིན་

གྱིས་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ༡༤ །

བཞི་བ་ནི།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། |
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |
 གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། |
 དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། |
 དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ལའང་། |
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |
 མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། |
 བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༥ ॥

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། གཅིག་གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ལའང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི་མགོ་གཉིས་
 བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༥ །

ལྔ་བ་ནི།

འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། |
 ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། |

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། |

གཞན་གྱིས་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བཞིན།། ༡༩ ||

འགག་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
འགག་བ་ཡོད་བ་མིན་གཞན་གྱིས་འགག་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། ༡༩ |

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་བ་དག། |

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།། ༢༠ ||

གལ་དེ་འདུས་བྱས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ཀྱང་། ཁྱད་པར་
གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་དོ། |ནི་ན། འདུས་བྱས་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། ༢༠ |

གཉིས་པ་ནི།

འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། |

འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།། ༢༡ ||

འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུས་
 མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་རྩེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་སོ། ༡༤ །

གསུམ་པ་ནི།

མི་ལམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞིན། །

དྲི་ཟེ་གོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །

དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། ༡༥ ॥

སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་...
 དུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ॥

སྐྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་...
 མངོན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོད། །ཞེ་ན། མི་
 འགལ་དེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞིན་དྲི་ཟེ་གོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་
 དུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 ནི་འཇིག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སོ། ༡༥ །

སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 དུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ॥

གསུམ་པ་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག། བྱ་སྟངས་ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་འཛོག་ཚུལ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག། བྱོགས་མི་
 མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །
 ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །
 ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །
 ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །
 ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །
 ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

གྱུ་ཡང་འཕྱད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །
 བྱེད་བ་བོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །
 བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། །
 འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །
 མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཕྱད། །
 བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བྱེད་བ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །
 གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །
 ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །
 བན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། ༡ ॥

འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། གྱུ་ལས་དང་བྱེད་བ་བ་
 ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་བ་བོ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བྱེད་དེ། འོག་གི་རིགས་བས་གཞོད་བའི་ཕྱིར།
 བྱེད་བ་བོ་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ།

དྲིལ་པ་འདྲ། རི་རྩུང་གཞོད་ན། བྱ་བ་པོ་ལ་རྩོས་པ་མེད་པའི་
 ལས་སྤྱུང་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱ་བ་པོས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོ། དེ་རྩུང་ན་ལས་གཅིག་བྱ་བའི་ཆོ་བ་
 བ་དོན་གཞན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་བྱ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་མེད་པའི་བྱ་བ་པོར་ཡང་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་དེ་བྱ་བ་པོས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོ། དེ་རྩུང་ན། ལས་གཅིག་བྱ་བའི་ཆོ་བ་
 དོན་གཞན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་……
 གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་བྱ་བ་པོར་སྐྱུར་བས་ལས་སྤྱུ་
 སྐྱུར་བ་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་སྐྱུ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱ་བ་པོ་
 ཡང་སྐྱུ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འབྲས་བྱ་དང་
 སྐྱུ་ཡང་འཐད་པར་མེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་དང་བྱ་བ་པོ་ལ་སྐྱུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་པོ་དང་། བྱ་བ་མི་
 རིགས་བར་ཐལ། སྐྱུ་འབྲས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐར་བ་དང་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ལས་མི་འཐད་ཅིང་།
 བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པོར་གྱུར་སྐྱུར་གཉིས་ཀས་ལས་སྤྱུ་

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་བ་བོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་བར་
 གྱུར་བ་གཞི་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་བཞི་...
 བྱེད་། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་བ་བོར་ནི་གྱུར་བ་ཡིས། །
 མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །
 མ་གྱུར་བས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །
 འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བྱེད་བ་བོར་ནི་གྱུར་བ་དང་། །
 བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །
 གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །
 གཏན་ཚིགས་གོང་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་བ་བོར་ནི་མ་གྱུར་བས། །
 ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །
 གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །
 གཏན་ཚིགས་གོང་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་བ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །
 ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་ག། །
 མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །

གོང་ཏུ་བརྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ༤ །

བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་ལས་ནི་ས་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ།
 འདིར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་……
 མེད་པའི་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བྱེད་པ་པོར་ས་གྱུར་
 པས་ཀྱང་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་འགྱུར་ཞིང་ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
 བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ལས་ནི་ས་གྱུར་པ་དང་གྱུར་ས་
 གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་
 ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་དང་ཡིན་དང་ས་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་ཞེས་གཏན་……
 ཆོགས་གོང་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་ས་གྱུར་པས་
 ལས་ནི་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་གྱུར་ས་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་……
 ཡིན་དང་ས་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གོང་ཏུ་བརྟན་པའི་……
 སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ས་གྱུར་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་ས་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་ཡིན་དང་ས་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་
 དང་། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གོང་ཏུ་བརྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་……
 སྤྱིར། ༤ །

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །

འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་ ॥ ༢ ॥

བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་བྱ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ནི་
ན། མི་འབྱུང་དེ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟན་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་
པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །

ལས་ནང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ནག་གིས། །

དངོས་པོ་རྩ་ག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ॥

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རམ་དུ་བྱེད་པ་
བརྟན་བའོ། ॥

དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་བདག་པ།

77

བར་བྱ་མྱེ། ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ།
དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བར་གྱིས་བར་བྱ་
མྱེ། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་གི་རྟེན་བ་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། ཨ །

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་བདག་བ་ཞེས་བྱ་བ་མྱེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་...
བརྒྱད་བའོ། །

གཉིས་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་བ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། ལྷག་བྱེད་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་ལན་ནི། །

དང་པོ་ནི།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་བ་དང་། །

ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་བ། །

གང་གི་ཡིན་བ་དེ་དག་གི །

ལྷ་རོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །

ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལྷ་རོལ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་བ་དེ་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཉར་ལེན་གྱིས་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་བ་མི་ཐམས་ཅད། ལྷ་

བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་བ་དང་ཚོར་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ལེན་
 བ་པོ་གང་གི་ཁྲང་བྱ་ཡིན་བ་དེ་དག་གི་སྤྲ་རྩལ་ན་ལེན་བ་པོ་དེ་ཡོད་
 ཅེས་ཉན་ཐོས་སྤེ་བ་ཁ་ཅིག་སྤྲ་སྤེ། ཁྲང་བྱ་དེ་དག་གི་སྤྲ་རྩལ་ན་ལེན་
 བ་པོ་འི་དངོས་པོ་གནས་བ་དེ་ཡོད་དེ། ལེན་བ་པོ་འི་དངོས་པོ་སྤྲར་
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་ཁྲང་བྱར་རི་རྩུར་འབྱར་དེ་མི་
 འབྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། སོགས་སྤྲ་མས་དབང་པོ་རྩུག་མ་དང་ཕྱི་མས་
 སེམས་བྱང་རྩུག་མ་ནམས་བསྐྱས་ཡང་ནི་རྩུག་མ་བསྐྱས་བ་ནམས་
 ཀྱང་འདྲིར་གཏོགས་བར་ཡིད་ཆེས་བའི་དོན་ནོ་ཞེ་ན། ༡ །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དག་གི་དེས་ཉེ་
 བར་ཁྲང་བྱའང་ཁྱེད་སྤྲ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ལེན་བ་པོ་ཁྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་ན་ཡོད་བ་དག་གི་ཁྲང་
 བྱ་རེ་རེའི་སྤྲ་རྩལ་ན་ཡོད་བ་དག་གི་ཁྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་
 ན་ཡོད་བའི་སྐབས་བྱེད་དག་གི་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་བ་དང་། །

ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

སྤྲ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་བ། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་བར་བྱ། །

ལྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་བར་ཡང་། །

གལ་དེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །
 ཡོད་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཚོས་མེད། །
 ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །
 གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །
 ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ३ ॥

ལེན་པ་པོ་འདྲེས་པོ་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ། གང་གིས་
 གནགས་པར་བྱ་བའི་གྱུ་མེད་པར་ཐལ། ། ལྷ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་
 བ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ན་གནས་པའི་བྱིར།
 གང་ཟག་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་སོགས་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་པར་
 ཐེ་ཚོས་མེད་པར་ཐལ། ། གལ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་གང་
 ཟག་དེ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ། འདོད་མི་ཉུས་དེ། གླང་བྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་ལེན་པོ་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ། གླང་
 བྱ་ཅི་ཡིས་ལེན་པོ་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ། ལེན་པོ་
 གང་མེད་པར་གླང་བྱ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ། ལེན་པོ་
 གང་གིས་གླང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ३ །

གཉིས་བ་ནི།

ལྷ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྤྲ་རྩལ་གང་ཞིག་ཡོད་བ་མིན། །
 ལྷ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །
 གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །
 ལྷ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྤྲ་རྩལ་གལ་དེ་ཡོད་མིན་ན། །
 ལྷ་ལ་སོགས་བ་རེ་རེ་ཡི། །
 སྤྲ་རྩལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
 ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །
 གལ་དེ་ཆོར་བོའང་དེ་ཉིད་ན། །
 རེ་རེའི་སྤྲ་རྩལ་ཡོད་གུར་ན། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་དེ་ལྷ་བོ་གཞན་ཉིད་ལ། །
 ཉན་བོ་ལྷ་བོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །
 ལྷ་བོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་བོར་འགྱུར། །
 བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ༢ །

ལྷ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་ན་གང་རྒྱུ་གང་.....
 ཞིག་ཡོད་བ་མིན་གྱི་རེ་རེའི་སྤྲ་རྩལ་ན་ཡོད་ལ། ལྷ་སོགས་ཀྱི་ནང་

ནས་ལྷ་བས་གང་ཟག་གསལ་བའི་ཆོ་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་.....
 གསལ་བར་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་བས་གདའ་...
 གཞི་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེ་སྣ་ལོ་ན་ཆེ་ལྷར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། གལ་དེ་ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བ་བོ་དེ་ཆོར་
 བ་བོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རེ་རེ་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་པར་འཕྱར་ནའང་དེ་...
 ལྷར་མ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་ལྷ་བ་བོ་དང་ཉན་བ་བོ་དང་ཆོར་བ་
 བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་བོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་བོ་ཡོད་
 པར་འཕྱར་ཞིང་། གང་ཟག་གཅིག་པ་བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཉིད་དུ་
 འཕྱར་བར་ཐལ་ལོ། ༢ །

གསུམ་བ་ནི།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་ལས་འཕྱར་བའི་འཕྱར་དེ་ལའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་ཀྱང་
 གདགས་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་

འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅུ་
 བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་...
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བཞི་དེ་ལས་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་.....
 བ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲ་ཕྱི་དང་ཉན་ཅིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་
 བའི་ཕྱིར། ལ།

གཉིས་བ་ནི།

ཅུ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ।

ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ।

གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་དེ་མེད། ।

དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཡ།

གཤམ་དེ་ལེན་པོ་བཀག་ཀྱང་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་
 ན། ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དེ། གཤམ་དེ་ཅུ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཡ། །

གསུམ་བ་ནི།

གང་ཞིག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ।

ལྷ་རྩེ་ད་ལྷ་ཕྱི་ན་མེད། |

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། |

རྟོག་པ་དག་ནི་ཐོག་པར་འགྱུར།། 6 ||

ལྷ་རྩེ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་...
དགྲ་པའོ།། ||

བདག་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
རྟོག་པ་དག་ནི་ཐོག་པར་འགྱུར་དེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩེ་དང་
ད་ལྷ་རང་ཕྱི་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་
དག་ནི་ཐོག་པར་འགྱུར་དེ། ཐུང་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། 6 |

ལྷ་རྩེ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་...
དགྲ་པའོ།། ||

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་ གཏན་ཆོགས་དགག་པའོ། |དང་
པོ་ལ་གསུམ། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རིགས་པ་
དེ་གཞན་ལའང་སྐྱར། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྷ་བ་སྐྱར་པའོ། |དང་
པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་རྩེ་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་ ལྷ་རྩེ་
བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་ མཐུག་བརྒྱ་པའོ། |དང་པོ་ལ་གཉིས།
རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་ རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དགག་པའོ། |

དང་པོ་ནི།

བྱད་ཤིང་གང་ནི་མེ་ཡིན་ན། །

བྱད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་། ༡ །

ཡིན་པ་པོ་དང་ཟླང་བྱ་རྩོམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མི་...
 འཐད་དེ། མེ་ཤིང་རྩོམ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 གས་ཐ་དད། དང་པོ་རྩེ་ན། བྱད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་
 འབྱུང་བར་ཐམ། བྱད་ཤིང་གང་ནི་མེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུལ་བྱ་དགག་ ཟུལ་བྱད་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་རྩོམ་པར་དལ་བ། མི་ཕྱད་པར་
 ཐམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གཡ་དེ་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

དྲག་དུ་འཐར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །

འཐར་བྱད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རབར་བར་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་། །
 ཉག་དུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །
 ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་ལ་གལ་དེ་འདི་སྟུང་དུ། །
 སྟེག་བཞིན་བྱེད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །
 གང་ཚེ་དེ་ཚམ་དེ་ཡིན་ན། །
 གང་གིས་བྱེད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། ༡ །

གཞིས་པ་ལྟར་ན། མེ་ཚོས་ཅན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཉག་དུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 རབར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཤིང་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་དེ་ཤིང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཀྱི་ཤིང་ལས་
 མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉག་དུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འབར་བ་གང་ཞིག་ རབར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་ཤིང་སྟོན་པའི་ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་པ། དེ་ལ་གལ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སྟེག་བཞིན་པ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་

བས་ཤིང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་སེམས་ན། མེ་གང་
 གིས་བྱད་ཤིང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲེག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 གི་ཆེ་སྲེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་དེ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པའི་བྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་བྱིར་མི་བྱད་བྱད་མེད་ན། །
 སྲེག་པར་མི་འབྱུང་མི་སྲེག་ན། །
 འཆི་བར་མི་འབྱུང་མི་འཆི་ན། །
 རང་དྲགས་དང་ཡང་ཐུན་པར་གནས། །
 རི་ལྗར་བྱད་མེད་སྲེས་པ་དང་། །
 སྲེས་པར་བྱད་མེད་བྱད་པ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །
 ཤིང་དང་བྱད་ཏེ་ཆང་བར་འབྱུར། །
 གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བྱུར་ན། །
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །
 ཤིང་དང་བྱད་པར་འདོད་ལ་རག། ༢ ॥

མི་ཆོས་ཅན། ཤིང་དང་མི་བྱད་པར་ཐལ། ཤིང་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱད་པ་མེད་ན་ཤིང་སྲེག་པར་མི་

འབྱུང་བར་ཐམ་ལོ། །མི་སྲིག་ན་འཆི་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐམ་ལོ། །
 འདོད་ན། རང་དྲགས་འབར་བ་དང་ཡང་དྲག་དུ་ཐུན་བར་གནས་
 བར་ཐམ། འབར་བ་གང་ནིག་མི་འཆི་བའི་སྤྱིར། རི་ལྷོར་
 བྱད་མེད་སྒྲིམ་བ་དང་སྒྲིམ་བའང་བྱད་མེད་དང་བྱད་བ་བཞིན་གོ། །
 གཤམ་དེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་དང་བྱད་བར་བྱང་བར་.....
 འབྱུང་ལོ། །ཞེ་ན། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་བྱད་
 བ་མི་རིགས་བར་ཐམ། གཤམ་དེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི་གཅིག་གཤིས་
 གཅིག་ནི་བསམ་བར་བྱུང་ན་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་...
 དང་བྱད་བར་འདོད་ལ་རག་ན། མེ་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིར་བའི་
 སྤྱིར། ༢ །

གཉིས་བ་ནི།

གཤམ་དེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །
 གཤམ་དེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །
 གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འབྱུང་བ། །
 དང་བོར་བྱུབ་བ་གང་ནིག་ཡིན། །
 གཤམ་དེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །
 མེ་བྱུབ་བ་ལ་སྐྱབ་བར་འབྱུང། །
 བྱད་བར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །
 མེ་མེད་བར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །

དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །

ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། །

དེ་ནི་ལྟོས་བར་མི་རིགས་སོ། །

ཤིང་ལ་ལྟོས་བའི་མེ་མེད་དེ། །

ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ལ་ལྟོས་བའི་ཤིང་མེད་དེ། །

མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །

ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། །

མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྟོས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་
 ཏེ་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཤིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་དང་ཤིང་གྲུབ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྒྱར་གྲུབ་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱིར་ཡང་གྲུབ་བར་

འཇུར་ཞིང་ཕྱད་བར་ཕྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་བར་ནི་འཇུར་བ་……
 ཡིན་བར་ཐལ། ཤིང་རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ། མེ་ལྷོས་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་ཤིང་རྩས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། མི་ཤིང་གཉིས་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འཇུབ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོས་
 ནས་བྱུབ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷོས་ནས་ནི་ལྷོས་ཕྱ་ཤིང་གང་ཡིན་…
 པ་དེ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་བྱུབ་བས་ས་བྱུབ། མ་བྱུབ་
 ན་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུབ་པའི་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་……
 ཅན། ཤིང་ལ་ཐེ་ལྷར་ལྷོས་ཏེ་མི་ལྷོས་བར་ཐལ། མ་བྱུབ་བའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བྱུབ་པ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩོམ་ཅན། ཤིང་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོས་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མེ་
 ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད། ཤིང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་མེ་ཡང་མེད། མེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད། མེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཕྱད་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མེས་ཕྱད་ཤིང་སྟེག་བར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་ནི་ཤིང་མེད་བར་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་
 མེད་བར་འོང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་
 དེ། དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཨ །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གྱིང་གི་རྩ་ག་མ་ནི། ।

སོང་དང་མ་སོང་བཞུགས་བས་བཟུན། ༥ ॥

དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་དང་གྱིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རིགས་པ་……
 རྩ་ག་མ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་རགོས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་……
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་རིགས་པས་བཟུན་དེ། རེ་ནི་ག་
 བཟུགས་ལ་མི་སྤྲེག་སྤྲེ། |ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བརྒྱུད་ནས་དགག་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ར། ༥ ।

གསུམ་པ་ནི།

གྱིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ।

གྱིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། ।

མེ་ནི་གྱིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། ।

མེ་ལ་གྱིང་མེད་དེར་དེ་མེད། ༦ ॥

གྱིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཕྱིར་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་སྔ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད་དེ། གྱིང་མེད་
 བར་མེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་ནི་གྱིང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན། མེ་ལ་གྱིང་དང་གྱིང་དེར་མེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཟུན་

པ་མེད་དེ། མེ་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ༩ །

གཉིས་པ་ནི།

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིས་པ་ཀུན། །

བྱས་སྒྲུམ་སོགས་དང་རྟོན་ཅིག་དུ། །

མ་བྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ༡ །

བདག་དང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིས་པ་ཀུན་ཚོས་ཅན། བྱས་
 རྣམ་སོགས་དང་རྟོན་ཅིག་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་
 པར་བཤད་དེ། མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །

རྟོན་པ་དེ་དག་བརྟན་དོན་ལ། །

མཁས་སོ་རྣམས་དུ་མི་སེམས་སོ། ༢ །

མེ་དང་བྱད་ཤིང་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ།

དངོས་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཚེས་ཅན། བརྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་
 ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་མེད་པ་དེ། བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཅས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །

མེ་དང་བྱད་ཤིང་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་
 བའོ།། །།

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དྲགས་དགག་པ་
 ལ་གཉིས། རྩེ་འཆིའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དྲགས་དགག་ རྩེ་ག་བརྒྱལ་
 ཡོད་པའི་དྲགས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྤྱར་བའོ། །
 དང་བོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དགག་
 རྩེ་འཆིལ་སྤྱི་བྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི།

སྟོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་བྱས་ཆོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །

དེ་ལ་སྟོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །

གང་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར། །

དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། ༡ །

བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རཁོར་བ་ཡོད་བའི་བྱིར་ཞེ་
 ཅ། རཁོར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་དང་བྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བའི་བྱིར་དེ། རྩོམ་
 རྩོད་ལ་ཐོགས་པས་རཁོར་བའི་རྩོམ་གྱི་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་ཏུས་...
 བའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་མངོན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རོ་
 ན་དབྱས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དབྱས་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བའི་བྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཟླ་བ་བཤད་བཏུཌོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་བྱིར་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱི་དང་། །

རྩོམ་ཅིག་རིམ་བཞི་འཐད་དོ། ༢ །

དེ་ལ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་འཆིང་ལྟ་བུ་བྱི་དང་རྩོམ་ཅིག་གི་རིམ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དེའི་བྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་བ་དགག་ ཏུས་མཉམ་པ་དགག་
 བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱུང་ལ། །

ཆ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་བ་དང་། །

མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་འགྱུར་ལ། །

ཆ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི། །

རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྩི་འགྱུར་༥ ༡ ॥

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱུང་ལ་ཆ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒོན་རྒྱ་
 ཆ་ཤི་སོང་བ་མེད་པ་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་མ་ཤི་བར་ཡང་འདྲིར་སྐྱེ་བར་……
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་བར་འགྱུར་ལ་ཆ་ཤི་སྤྱི་
 བ་ཡིན་ན་ནི། ཆ་ཤི་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་
 སྒོན་རྒྱ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་མེད་རྒྱ་རྩི་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག །

རྩི་ནི་ཅིག་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱེ་བཞིན་བ་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཉིས་ཀ་རྩུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ག་གི་དག་རྩུ་ན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་བ་མ་
ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བཞིན་བ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་
གཉིས་ཀ་རྩུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། །

གསུམ་བ་ནི།

གང་ལ་སྤྲ་ཕྱི་རྩུ་ན་ཅིག་གི །

རིམ་བ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བའི། །

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ག་གི་དེ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད། ། ༥ །

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ག་གི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བར་
ཅིན་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྩོད་གང་ལ་སྤྲ་ཕྱི་
དང་རྩུ་ན་ཅིག་གི་རིམ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་བ་ནི།

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་རྩོན་གྱི་མཐའ། །

ཡོད་མ་ཡིན་བར་མ་ཟད་གྱི། །

གྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། |

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། |

ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། |

དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རྒྱང་། |

དངོས་ལྷམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། |

སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།། ༤ ||

སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དྲ་བྱེད་པ་
བཅུ་གཅིག་བཤོ། ||

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
དེ། གྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད་
དང་ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རྒྱང་དངོས་
པོ་ལྷམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
བའི་སྟེར་རོ། ༥ |

སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དྲ་བྱེད་པ་
བཅུ་གཅིག་བཤོ། ||

གཉིས་པ་རྒྱུག་བསྐུལ་ཡོད་པའི་རྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་རྒྱར་བཤོ། |དང་པོ་ལ་
གཉིས། དམ་བཅའ་གཞག་ སྐབ་བྱེད་བསྟན་བཤོ། |

དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་རྩྭ་ག་བརྒྱལ་བདག་གིས་བྱས། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

རྩྭ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་༥ ༡ ༥

བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་ག་བརྒྱལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རྩྭ་ག་བརྒྱལ་བདག་གིས་བྱས་བདག་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྩྭ་མེད་པ་ལས་.....
འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་༥ ༡ ༥

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པ་དགག་
གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་རྩྭ་མེད་ཏུ་སྦྲེབ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཕྱིར་ན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་སྤང་བོ་འདི་དག་ལ། །

བརྟན་ནས་སྤང་བོ་དེ་དག་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །

རྩྱལ་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འབྱུང་ཞིང་། །

གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འབྱུང་། །

གཡ་དེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །

རྩྱལ་བསྐལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །

རྩྱལ་བསྐལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །

རྩྱལ་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །

གཡ་དེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །

རྩྱལ་བསྐལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །

རྩྱལ་བསྐལ་དེ་བྱས་གང་ཕྱིན་དེ། །

རྩྱལ་བསྐལ་མ་གཏོགས་མི་རྟོག་ཅང་། །

གཡ་དེ་གང་ཟག་གཞན་རྩྱལ་བསྐལ་། །

འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །

གཞན་ལ་ཕྱེས་པའི་གང་ཟག་གཞན། །

རྩྱལ་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །

བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་བས། །

རྩྱལ་བསྐལ་གཞན་གྱིས་གཡ་ལ་བྱས། །

གཞན་གྱིས་རྩྱལ་བསྐལ་གང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འབྱུང་། །

དེ་ཞིག་རྩྱལ་བསྐལ་བདག་བྱས་མིན། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །

གཡ་དེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །

རྩྭ་བསྐལ་གཞན་བྱས་གཡ་འབྱར། ༡ །

གཡ་དེ་རྩྭ་བསྐལ་དེ་བདག་གིས་བྱས་པར་བྱར་ན། རྩྭ་
 བསྐལ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་ཀྱི་ལ་བདེན་ནས་འབྱར་པར་མི་འབྱར་པར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཆི་
 བའི་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་བསྐལ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ཐལ། གཡ་དེ་འཆི་བའི་
 ཕྱང་པོ་འདི་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཡ་དེ་སྟེ་བའི་
 ཕྱང་པོ་དེ་ལས་འཆི་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་འཆི་བའི་ཕྱང་པོ་
 གཞན་དེ་དག་གིས་སྟེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་བྱས་པར་འབྱར་བས་རྩྭ་ག་་་་
 བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འབྱར་ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་་་་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡ་དེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་རྩྭ་
 བསྐལ་བྱས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་
 ན། གང་བདག་གིས་རྩྭ་བསྐལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྩྭ་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྩྭ་བསྐལ་མ་
 གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡ་དེ་མའི་གང་
 ཟག་གཞན་ལས་ནི་རྩྭ་བསྐལ་འབྱར་ན་མིས་རྩྭ་ལ་རྩྭ་བསྐལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གཞན་ཞིག་གིས་རྩྭ་

བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས། གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆུ་དེ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་མ་གཏོར་བ་
 རི་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་དེ་མིའི་གང་ཟེག་གཞན་
 ལས་ལྟའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་འཕྱུར་ན་གང་གིས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་་་་
 གཞན་ལ་སྤེར་བའི་གང་ཟེག་གཞན་མི་དེ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་་་་
 གང་ཞིག་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གཞན་
 གྱིས་གལ་བྱས་དེ་མ་བྱས་པར་ཐུག། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་
 བས་སོ། །འབྲེལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་གང་ཟེག་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པར་འཕྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ཞིག་
 རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་དེ། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་
 དེ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འཕྱུར་དེ། གལ་དེ་གཞན་དེ་བདག་གིས་
 མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་དེ་དེ་མེས་བྱས་བྱུང་ན། །

རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འཕྱུར། །

བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །

རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་གལ་འཕྱུར། ༢ །

རྩྭ་ག་བརྒྱལ་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་མ་བྱས་ཏེ།
གལ་ཏེ་བདག་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་གྱུར་ན་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་
འགྱུར་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་ག་
བརྒྱལ་ཆོས་ཅན། རྩྭ་མེད་རྩྭ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐུལ།
རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ནི།

རྩྭ་ག་བརྒྱལ་འབར་ཞིག་ནམ་པ་བཞི། །

ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

ཕྱི་རེའ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །

ནམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།། ོ །

བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་
མ་སྟེ་རབ་རྩྭ་ཕྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤོ།། །

སེམས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ག་བརྒྱལ་འབར་ཞིག་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རེའ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་ཆོས་
ཅན། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྩྭ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
ནམ་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
པས་ཁྲིགས་བའི་ཕྱིར། ོ །

བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་བཅ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་བ་དངོས་པོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བརྟན་བ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་གིས་རྒྱབ། ཚེད་བ་སྤང་བ།
 ལྷང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །

སྤྱ་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་གསུངས། །

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བའི་ཆོས། །

དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་བ་ཡིན། ༡ །

འདྲ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟན་བ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་སྤྱ་བ་དེ་ནི་རྟན་ཞེས་གསུངས་ལ་ཁྱེད་
 སྤྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

གཡ་དེ་སྤྱ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་བརྟན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །

སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༢ ॥

གཤམ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
བ་མེད་པས་སྤྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ཞེ་ན། ཆོས་གང་སྤྱོད་བ་དེ་
རྒྱན་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་བདེ་བ་ནས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱེ་མི་སྤྱོད་བར་...
ཐམ། ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན།
དངོས་པོ་མེད་པར་ས་བསྟན་ན་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྒྱན་པ་དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ས་ཡིན་དེ། དང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་རོན་གཞན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་དང་།
དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དངོས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤངས་ཕྱིར་ངོ། །

དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །

གང་ཕྱིར་དངོས་ནམས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །

གཤམ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། ༢ ॥

ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ན་དེ། ཅུང་གི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ནམས་
 དཔལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཤམ་དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། སྤྱོད་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དགག་བཤོ། །

དང་བོ་ནི།

གཤམ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་། །
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །
 གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་སྤྱིར་གཞིན་ཅུ་མི་ག་སྒྲེ། །
 གང་སྤྱིར་གས་བཤང་མི་ག་ལོ། །
 གཤམ་དེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །
 འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །

འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །

ཞོ་ཡི་དངོས་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ། །

དངོས་བོ་ཚོས་ཅན། རི་ལྷ་བྱར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། གལ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་གསུང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གསུང་བའང་སྤར་མི་ཟུང་
 བའི་ཕྱིར། གལ་དེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་ཉིད་ནི་
 ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་དེ་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་ཞོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་འང་མི་འཐད་དེ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི་ཞོ་ཡི་
 དངོས་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ། །

གཉིས་བ་ནི།

གལ་དེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

སྟོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །

ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་བརྒྱུལ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ༥ ॥

འདུ་བྱེད་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་.....

བའོ།། །།

སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར་དེ། གལ་དེ་

སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་.....

བར་འབྱུར་ཡང་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་དེ་

བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་...

ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྤངས་པས་བྱོད་དང་བཅད་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བརྒྱུལ་དུ་

མེད་པར་གསུངས་དེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་

བདེན་འཛིན་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ༥ །

འདུ་བྱེད་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་.....

བའོ།། །།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་

པ་ལ་གསུམ། སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རྒྱ་རྒྱེན་ཉི་

བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ བཅོངས་ཐར་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

དེས་ཐུད་བཞིན་བའང་ཁྱེས་བར་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གེས།
དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

བརྟ་བྱ་རྟ་བ་རྟ་བ་པོ། །
གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །
ཐུད་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་བ་དང་། །
ཆགས་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་བ། །
རྟག་མ་ནམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །
རྟག་མའང་ནམ་བ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། ༡ །

ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྟན་ཅིག་དུ་
ཐུད་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྟ་བྱ་དང་རྟ་བ་དང་རྟ་བ་པོ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ་ཐུད་བར་
འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་བ་པོ་དང་ཆགས་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་
རྟག་མ་ནམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟག་མའང་ནམ་བ་གསུམ་གྱིས་
ཐུད་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སྤང་བ་
དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི།

གཞན་དང་གཞན་ཏུ་སྤང་འགྱུར་ན། །

གང་ཕྱིར་བཟུ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །

གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཟུ་བྱ་ལ་སོགས་འབངས་ཞིག་ལ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་དེ་གཞན། །

གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །

གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་ཡོན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །

གལ་དེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །

དེ་ཚོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །

གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །

ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །

གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ॥

བརྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་
 བར་མི་འབྱུང་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་བར་འབྱུང་ན་གཞན་དང་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། བརྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་བར་མ་ཟད་ཀྱི་བྱམ་སྒྲུལ་གང་དང་གང་ཡང་...
 ཆོས་ཅན། རྟན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་འཕྱད་པའི་སྤྱིར། གང་ལ་བརྟན་ཏེ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ས་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱད་དེ།
 གཞན་བྱམ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་བརྟན་ཏེ་གཞན་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲུལ་...
 བྱ་མེད་བར་གཞན་བྱམ་པ་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར།
 བྱམ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་བྱམ་པ་
 ནི་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་སྒྲུལ་...
 བྱ་མེད་བར་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ལ་གཞན་སྒྲུལ་བྱ་མེད་བར་...
 ནི་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གལ་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པས་གཞན་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། །

ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བདགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དྲགས་ཁས། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

དེ་ནི་དེ་དང་སྤྱད་པ་མེད། །

གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྱད་མི་འགྱུར། ༢ །

སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཆོས་དེ་ནི་དེ་དང་སྤྱད་པ་
 མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་མི་འགྱུར་...
 པའི་སྤྱིར། ༢ །

གཉིས་བ་ནི།

སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། །

སྤྱད་པ་བོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༣ །

སྤྱད་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བའོ། ༥ །

ཕྱད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱད་
བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་ཕྱད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་དེ། ཕྱད་པའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨྱོ། ཨྱོ།
ཕྱད་པ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བཤོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲིལ་མཐའ་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བྱེད་དགག་ གཞོན་བྱེད་བཅུན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེས་མཐའ་གཞན་གསུམ་
ཡང་ཁྲིགས་པར་བཅུན་པ། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྒྲིལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ནི། །

འབྱུང་བར་རྒྱུ་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །

རྒྱ་བྱར་ན་ཅང་བར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ༡ ॥

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྩ་རྒྱུན་ཉི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འདྲུང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་རྩ་རྒྱུན་ལས་འདྲུང་ངོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། རྩས་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩ་དང་རྒྱུན་ལས་དྲུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྩས་དེ། རང་བཞིན་རྩས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟ་བུར་མ་
 རྩང་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྩས་པ་མ་ཡིན་
 བ་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩས་པ་བཞེན་རྩོང་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་དག་ནི་ཡིན་དེ། བཅོས་མིན་དང་རིང་ཐུང་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༡ ॥

གཉིས་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡོད། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནི། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤེད། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །
 མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡོད། །

རང་བཞིན་རང་ནི་དངོས་པོ་དག །
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །
 དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། །
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། ༡ །

རང་དངོས་བཀག་ཀྱང་གཞན་དངོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 དབྱེད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡེ། གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་རི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་.....
 པ་རི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་དངོས་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་
 ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པ་རི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་བཀག་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་
 སྐྱེ་པ་རི་ཕྱིར། ༡ །

གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། |

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། |

དེ་དག་སངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ། |

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ༢ །

གང་དག་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་ཀྱིས་བརྟན་
པ་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
ཐུང་། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་གི་གཞོན་ཕྱེད་དང་། རིགས་
བའི་གཞོན་ཕྱེད་དོ།

དང་པོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། |

མཆོན་པས་ཀ་ད་ཡ་ན་ཡི། |

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། |

མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པ་མཛད།། ༣ །

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་

བོད་དང་སྐོ་པོ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པས་འཕགས་པ་ཀྱང་ཡོད་པ་
ནི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
དགག་པ་མཛད་པ་ནི་ཕྱིར། ལ།

གཉིས་པ་ནི།

གཡ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །
དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །
རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རུང་། ། །

དངོས་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། གཡ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར།
ཚོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་
རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་རྟ། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་དྲག་ །

རྩོན་རྒྱུར་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར། ༦ །

རང་བཞིན་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོཅ་པའོ། ॥

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་ཁྲམས་ན་
 དྲག་པར་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་ཁྲམས་ན་ཆད་
 བར་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་དེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་
 ཡང་མེད་པ་མིན་པས་དྲག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་རྒྱུར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ཁྲམས་ནས་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ་དེས་ན་ཆད་པར་.....
 ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ། ༦ །

རང་བཞིན་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོཅ་པ་.....
 པའོ། ། །

གསུམ་བ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་
 གསུམ། རཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བཅིངས་
 ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ ཚུལ་བ་རོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རཁོར་བ། སྤང་འདས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི།

གཡ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །
 དེ་དག་ཏྲག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །
 མི་ཏྲག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །
 གཡ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །
 སྤང་བོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ལ། །
 དེ་ནི་ནམ་བུ་ཐུས་བཅའ་ན། །
 མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉར་ལེན་བར། །
 རཁོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་བར་འགྱུར། །
 སྤྱིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །
 དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ॥

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཕུང་པོ་དང་སེམས་ཅན་གང་འཁོར།
 གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཕུང་པོ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གང་
 ཅང་དུ་ངེས་བས དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་དེ། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བར་མི་
 འགྱུར་དེ། སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཁོར་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་
 འདྲ་བྱེད་ལ་བཞེད་པའི་རིམ་བཤེད་མཚུངས་དེ། རྟག་མི་རྟག་གང་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཁོར་བའི་ཕྱིར། མང་བཀྲར་བ་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་གང་དཔེར་བཞེད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་རོ་
 ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཁོར་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་ལ་རྣམ་བཤེས་བཅལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 བ་ནས་རྣམ་ཉེ་བར་ལེན་བར་འཁོར་ན་མིའི་ཉེར་ལེན་བཏང་ནས་……
 འཁོར་རམ་མ་བཏང་བར་འཁོར། དང་པོ་རྟོན་ན། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་བ་ཕུང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་སྤྱི་
 མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་མ་ཐུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་
 ཟག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲིད་
 བ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་རྟོན་ན།
 གང་ཟག་གཅིག་ལྟ་མི་གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་བར་ཐལ། མིའི་ཉེར་ལེན་

མ་བཟང་བར་རྒྱུ་ཉིད་ལེན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

འདྲ་བྱེད་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། ༡

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ༡

སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། ༡

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། ༢ ॥

གཡ་ནེ་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། ཕྱང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཕྱང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འདྲ་བྱེད་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་
 ཇི་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་ལ་སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་.....
 འདའ་བར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ༢ །
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་ག་ མོ་མོར་དགག་
 པའོ། ༡

དང་བོ་ནི།

སྤྱི་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདྲ་བྱེད་ནམས། ༡

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། ༡

སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཡང་། ༡

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢ ॥

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ཅིག་དང་
 རྒྱ་གང་ཡང་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར་དེ། དྲགས་འབྲ། ༢ །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བཅིངས་བ་དགག་ཐར་བ་དགག་བའོ།

དང་བོ་ནི།

གཤམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་འཛིང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཛིང་མི་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཛིང་སྟེ། །

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར། །

གཤམ་དེ་བཅིང་བྱའི་སྒྲ་རོལ་ན། །

འཛིང་བ་ཡོད་ན་འཛིང་ལ་རག། །

དེ་ཡང་མེད་དེ་རྟག་མ་ནི། །

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བས་བཟུན། ། = ॥

གཤམ་དེ་བཅིངས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆགས་

སོགས་ཉེ་བར་ལེན་བ་འཛིང་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཛིང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་བཅིང་བའི་སྤྱི་རྩེ་ལ་འཛིང་བ་ཡོད་ན་འཛིང་
 ལ་རག་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་སོང་དང་
 མ་སོང་བཞོམ་པས་བརྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཛིང་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་འདོན་པ་བརྒྱུར་ནས་དགག་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། ལ།

གཉིས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །

མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། ༥ ॥

བཅིངས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་གྲོལ་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
 བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ་ལོ། ༥ །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་ལེན་མེད་ཅུ་ངན་འདུ། |

ཅུང་འདས་བདག་གིས་འབྱུང་རོ་ཞེས། |

དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། |

ཉེས་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། |

གང་ལ་ཅུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། |

འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། |

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། |

ཅུ་ངན་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་བདག། ༤ ||

བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བདག་པ་ཞེས་ཅུ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་

བཅུ་དྲུག་པའོ། ||

ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱིར་དུ་ཚོམ་པ་
 རོན་མེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་དེ། ཅུང་འདས་བདག་
 གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ནི་ཡང་གྲིད་ལེན་པ་མེད་པར་ཅུ་ངན་ལས་
 འདའོ་ཅུང་འདས་བདག་གིས་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་
 པ་དེ་ཉེས་ལེན་འཛིན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཅུ་ངན་ལས་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་རོན་
 དམ་པར་བདག་དུ་མེད་དེ། གནས་ཅུགས་གང་ལ་ཅུ་ངན་ལས་
 འདས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་བསལ་བའང་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་

མིན་པའི་ཕྱིར། ཅ །

བཅིངས་པ་དང་པར་པ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་...
བཅུ་དྲུག་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ་.....
གཉིས་ཀྱི་ ཚེད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་དེ་
ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། དག་མི་དགའི་ནས་གཞག་དང་།
དྲུག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །
གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །
དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །
འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །
དང་སྤོང་མ་ཆོག་གིས་ལས་ནམས་ནི། །
སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །
ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །
ནམ་བུ་མར་ཡོངས་སུ་བརྒྱགས། །
དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །

གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད། |
 བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། |
 དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིས་ཡིན། |
 ངག་དང་བརྟེན་དང་མི་སྤོང་བའི། |
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། |
 སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། |
 གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། |
 ཡོངས་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་། |
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལྗེས་དེ་བཞིན། |
 སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བུམ། |
 ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། ༡ ||

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་
 ནང་བུམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་དེ།
 ཆོ་འདི་ནང་གཞན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དག་གིས་བོན་ཡིན་...
 བའི་བྱིར། དྲང་སྤོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི་སེམས་པ་དང་ནི་
 བསམ་པར་གསུངས་ལ། ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་གི་རྣམ་པ་ཏུ་མར་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱགས་སོ། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་། བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་
 དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིས་འདོད་དོ་དག་མི་དགའི་ངག་དང་ལུས་རྒྱལ་

བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤོང་བའི་ནམ་བུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་.....
 བྱ་བ་གང་དང་། སྤོང་བའི་ནམ་བུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཞན་དག་
 གྲང་ནི་ལས་སུ་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤོང་ལས་རྒྱང་བའི་
 བསྐྱེད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་པ་
 དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡ །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དང་། ལན་ནོ། ༡

དང་པོ་ནི།

གཡ་དེ་སྤྲིན་བའི་དུས་བར་དུ། ༡
 གནས་ན་ལས་དེ་དག་བར་འགྱུར། ༡
 གཡ་དེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་བ། ༡
 རི་རྩར་འབྲས་བྱ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། ༢ ॥

གཡ་དེ་ལས་དེ་ནམ་སྤྲིན་རྒྱང་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་དག་
 བར་འགྱུར་ལ། གཡ་དེ་སྤྲིན་མ་ཐག་འགགས་ན་འགགས་པར་
 གྱུར་བས་འབྲས་བྱ་རི་རྩར་སྤྱེད་པར་འགྱུར་དེ། འགགས་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་ཁས་ཁྲངས་ནས་དག་ཆད་སྤོང་བ།
 རྒྱན་མི་ཟ་ཁས་ཁྲངས་ནས་དག་ཆད་སྤོང་བའོ། ༡

དང་པོ་ནི།

ཐུ་བྱ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །

ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ས་བོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་འབྲས་བྱ་འི་ཐོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་བ། །

སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་འབྲས་བྱ་སེམས་ལྟ་ཞིག། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །

ལས་ནི་འབྲས་བྱ་འི་ཐོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །

དཀར་པོ་འི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་པོ། །

ཆོས་རྒྱབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་དེ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདི་གཞན་དུ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུ་འོ། ༢ །

སྤྱི་ལ་སོགས་སྤྱི་གང་ནི་ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་
 ཞིང་སྤྱི་དེ་ལས་འབྲས་ཕྱ་འབྱུང་ལ། ས་བོན་ནི་མེད་ན་སྤྱི་དེ་
 ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་སྤྱི་དང་
 སྤྱི་ལས་འབྲས་ཕྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ས་བོན་འབྲས་ཕྱི་རྩོན་དུ་
 འབྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་དུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
 གྱི་སྤྱི་ནི་གང་ཡིན་པ་སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ།
 སྤྱི་དེ་ལས་འབྲས་ཕྱ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱི་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤྱི་དང་ནི་
 སྤྱི་ལས་འབྲས་ཕྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ལས་ནི་འབྲས་ཕྱི་རྩོན་དུ་
 འབྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་དུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དཀར་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཡིན་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལུ་ལ་.....
 ཡངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལན་དགག་རང་ལན་གདབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་པ་དེར་འབྱུང་ན། །

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འབྱུང་། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་བ་དེ། །

འདྲིར་ནི་འཕྲད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། = །

རྒྱན་ཁས་ལེན་བའི་བདག་བ་དེ་འདྲིར་ནི་འཕྲད་བ་མ་ཡིན་དེ།
གལ་དེ་ས་སྐྱུག་དང་ཆོས་མཐུན་བའི་སྒོ་ནས་དག་ཆད་རྫོང་བའི་བདག་
བ་དེར་གྱུར་ན་ཉེས་བ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ།
ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་དང་དེ་ལས་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་
སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་དག་མི་དག་ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ལས་རིགས་མཐུན་
ཁོ་ན་སྤྱི་བ་དང་ཆུ་ནས་ཆུ་ཁོ་ནར་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཡོད་བའི་སྤྱིར། = །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། བརྟན། བཤད། བརྟེན། །

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་གྲུལ་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་བའི། །

བདག་བ་གང་ཞིག་འདྲིར་འཕྲད་བ། །

དེ་ནི་རབ་དུ་བརྗོད་བར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་དབང་གྱུ་དེ་བཞིན་ཆུད། །

མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །

དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་བ་བཞི། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷང་མ་བརྟན། ། བ །

སངས་ཀྱིས་ནམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པའི་བདག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་བརྗོད་་་་
བར་བྱ་ལྟེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་བུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱུ་མི་ཟ་སྤྱོད་ལ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་ནི་ཁམས་
གསུམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ནམ་བུ་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཙ་ཆད་བའི་
རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་
ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ་ །

གཉིས་པ་ནི།

སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྤོང་བས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་ཅུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །

གལ་དེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང་། །

ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །

དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །

སྤོན་ནམས་སྤྱི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །

ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཚེ། |
 གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་འགྱུར། |
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནམ་གཉིས་པོ། |
 ཀྱན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། |
 བ་དང་བར་ནི་སྤྱི་འགྱུར་ཞིང་། |
 ནམ་བར་སྤྱི་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། |
 དེ་ནི་འབྲས་ཕུ་འཕོ་བ་དང་། |
 སྤྱི་བར་གྱུར་ན་འགག་བར་འགྱུར། |
 དེ་ཡི་ནམ་དཔྱེ་ཐག་མེད་དང་། |
 ཐག་དང་བཅས་ཐར་ཤེས་ཐར་བུ། ༦ ॥

ཅུད་མི་ཟ་དེ་མཐོང་ལྟར་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་མིན་དེ། སྤྱོད་ལས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལས་འཛིག་ཀྱང་ཅུད་མི་ཟ་མི་འཛིག་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཅུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་སྤྱི་པར་འགྱུར་རོ། |
 གལ་ཏེ་ལས་སྤྱོད་བས་ཅུད་མི་ཟ་སྤྱོད་བ་དང་ལས་འཕོ་བ་ཡིས་ཅུད་...
 མི་ཟ་འཛིག་བར་འགྱུར་ན་སྤྱི་ནི་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལས་འཛིག་པ་སྤྱི་
 བས་པ་ཅུད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱི་ནི་ནམས་སྤྱི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཚེ་ཁམས་མཚའས་བའི་ལས་ནི་
 ཅུ་མཚའས་བ་དང་ཅུ་མི་མཚའས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུད་མི་ཟ་དེ་ནི་...
 བ་དང་བ་ནམས་ཞིག་ནས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐོང་...

བའི་ཚོས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནས་བ་གཉིས་པོ་ཀྱན་བྱི་ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་དེ་ཐ་དད་བར་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་བྱ་ནས་
 བར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་རྒྱན་ཉུགས་སོར་
 འབྲས་བྱ་འཕོས་བ་དང་གི་བར་གྱུར་ན་འགག་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་ཟག་བ་དང་བཅས་བར་གཤམ་བར་བྱའོ། ། ༩ །

གསུམ་བ་ནི།

སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །

འཁོར་བ་དང་ནི་དག་བ་མིན། །

ལས་ནམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚོས། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་བ་ཡིན། ། ༡ །

ལས་དག་བ་མིན་དེ། རྒྱུས་མ་ཐག་འཇིག་བའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་
 ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཆད་བ་མིན་དེ། ཆུད་མི་ཟ་བའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བའི་ཕྱིར། ལས་ནམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ནི་བརྟན་བ་ཡིན་བས་འདི་ཁོ་ན་ཏུར་ཁས་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ། ༡ །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བས་དག་
 ཆད་མེད། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ རང་བཞིན་མེད་
 ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་བ་དཔེས་བརྟན་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱོར་བ་མེད། །

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྦྱོར་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཅུན་ཟུང་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ༥

ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་ན་དྲག་ཆད་སྤོང་མི་
 ལྷན་དེ། ལས་པར་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་གནས་ན་དྲག་པ་དང་། མི་
 གནས་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དྲག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་
 ཆད་པ་མེད་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
 ཅུན་ཟུང་མི་འགྱུར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོར་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་ཕྱིན་མཉམ་ལྷན་ཕྱིན་
 དྲག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཅིང་མ་ཕྱས་པར་ཐལ་བ།
 ལས་སྦྱོར་བྱག་མེད་དུ་འབྱོར་བར་ཐལ་བལོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་དེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །

དག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །
 དག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །
 མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཛིགས་འགྱུར། །
 ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་བཤང་། །
 དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །
 འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟོབ་བྱུང་བའི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འདུར། ༥ ॥

ལས་ནི་ཚོས་ཅན། དག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 ཐལ། གལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 པ་མིན་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། །ཁྱབ་སྟེ། དག་པ་ལ་བྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་ཕྱད་པའི་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་དེ་ལ་ཚངས་
 སྟོན་དག་བཤང་ཚངས་སྟོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། ལས་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བྱས་ཤིག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་

བར་ཐེ་ཚུ་མེད་བར་ཐུ། དྲགས་འདྲ། བསོད་ནམས་དང་
 ཉི་མོག་བྱེད་བ་ཡི་ནམ་བར་དབྱེ་བའང་འཕྲད་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐུ།
 དྲགས་འདྲ། ཅ །

གཉིས་བ་ནི།

དེ་ནི་ནམ་མེན་མེན་གྱུར་བ། ।
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་མེན་འགྱུར། ।
 གཡ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ।
 གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༡༠ ॥

ལས་དེའི་ནམ་མེན་མེན་བར་གྱུར་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་མེན་
 འབྱིན་བར་འགྱུར་བར་ཐུ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཡ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་དྲགས་
 ཏུ་གནས་བ་དེའི་ཕྱིར་ལོ། ༡༠ །

གཉིས་བ་ནི།

ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། ।
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། ।
 གཡ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། ।
 ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། ।

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ནི། །
 ལས་ནམས་ཀྱི་ནི་ཀྱན་ཏུ་བསྟན། །
 གཤམ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ། །
 དེ་སྤྱོད་ལས་ལ་ཇི་རྩུང་བཞེད། །
 མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྤྱེ་བོ་གང་། །
 སྤྱིང་ལུག་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་སྤྱིང་ན་ལས་འདི་ནི། །
 ཀྱན་ལས་ཏུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 ཀྱན་མིན་ལས་ཏུང་ཡོད་མིན་བ། །
 དེ་སྤྱིང་བྱེད་བ་པོ་ཡང་མེད། །
 གཤམ་དེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །
 ལས་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་གཤམ་ཡོད། །
 ཅི་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་ཡོད་མིན་ན། །
 ཟ་བ་པོ་རྩུང་གཤམ་ཡོད། ༡༡ །

ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྩུ་ཉོན་མོངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཚོས་ཅན།
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་དེ། ལྷམ་མིན་ཡོད་བྱེད་ལས་ཏུང་བའི་

ཕྱིར། ལས་ནི་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཤམ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྤེ། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ལས་ཉོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ལྟས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟས་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྫོད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། གཤམ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལྟས་ནས་ས་
 གྱིན་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེ་
 བོ་གང་སྟེད་ལྟན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 ལས་གཞན་མིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་
 ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་
 མིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་སྦྱེས་འབྲས་
 བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་དེ། གཤམ་དེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟ་བ་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཡོད་
 དེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ༡༡ །

གསུམ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཉོན་པས་སྤྱུལ་པ་ནི། །

རྩ་འབྲུལ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་། །

སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་ནི། །

སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུལ་བ་རྩ་། །

དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །

བྱས་བཤང་སྐྱུལ་པའི་ནམ་བ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་གཞན་ཞིག། །

སྐྱུལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལྷས་ནམས་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག། །

འི་ཟུང་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། ༥༥ ॥

ལས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་བཤོ། ॥

ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དོ་

ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། རི་རྩར་རྩོན་བས་སྐྱུལ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཕྱན་

ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་ནི་སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་...

སྐྱུལ་བ་རྩ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུལ་པའི་ནམ་བ་བཞིན་དེ་ལས་གང་

བྱས་བཤང་དཔེར་ན་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་བ་མཛད་པ་...

དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ལྷས་ནམས་དང་། བྱེད་

པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། འི་ཟུང་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་

མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༡༩ །

ལས་དང་འབྲས་བུ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དྲ་བྱེད་པ་བཅུ་
བདུན་བཤོ། ॥

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྟ། དངོས་དང་།
ཅུང་འགལ་སྒྲུང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་རིས་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ངེས་པར་རྒྱབ་དགོས་པར་བརྟན་བཤོ།
དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་བ། གློམ་པས་ཉེས་
སྒྲོན་ལྟོག་པའི་རིས་བཤོ། །

དང་བོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །
སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དྲུ་འགྱུར། །
གཤམ་ཏེ་སྤང་བོ་ནམས་ལས་གཞན། །
སྤང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༡ ॥

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་

བོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟེར་བ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གས་ཐ་དད། གལ་
 ཉེ་སྤང་བོ་དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་བདག་སྤང་
 བོ་ནམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཚེས་ཅན།
 སྤང་བོ་འདུས་བྱས་སྤྱུ་མཚན་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ༡ །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིས་སྟོན་ཐོག་བའི་རིམ་པ། ཐར་
 པ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །
 ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
 ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །
 ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་བར། །
 གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །
 ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ཟད་ན། |

ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། |

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད།། ༢ ||

བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱོས་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་དེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་མཚན་ས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཛོན་སྒྲིམ་དུ་རྟོགས་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་ངར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 བར་ཐལ། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གང་གིས་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་མི་
 མཐོང་སྟེ། ངར་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 གང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་དང་
 ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྒྲིམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ཟད་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་ལེན་དེ་ཟད་པས་ན།
 ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་དེ། འཛིག་ལྟ་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༢ |

གཉིས་བ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། |

ལས་དང་ཉན་མངས་ནས་དྲི་ལས། |

དེ་དག་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་བཞི། |

སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར། ༡ ॥

ལས་དང་ཉན་མངས་ཟད་པས་ཐར་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཟད་
ན་སྒྲིམ་བ་དང་ག་གི་ཐོག་བའི་ཕྱིར། འོན་གང་གིས་ལས་ཉན་འཛིན་
ཅེ་ན། སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་ལས་ཉན་ཟད་པར་འགྱུར་དེ། ལས་དང་
ཉན་མངས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནས་དྲི་ལས་འབྱུང་། ནས་དྲི་ལས་
དག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བ་ལས་འབྱུང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བ་ནི་
སྒྲིང་བ་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་འགག་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ༡ ॥

གཉིས་བ་ནི།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་ས་གྱུར་ཅིང་། |

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཟུན་བར་གྱུར། |

སངས་རྒྱས་ནས་ས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། |

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཟུན། |

བཟོད་བར་བྱ་བ་ཐོག་བ་སྒྲིམ། |

སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་ཐོག་བས་སོ། |

ས་སྒྲིམ་བ་དང་ས་འགགས་པ། |

ཚེས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ༢ ॥

འཇིག་ལྷ་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འཇུག། །བདག་
 ཉིད་ལེར་བར་དུ་ལ་བས་ནི། །མཁས་བས་མཐོ་རིས་ཤོབ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ། ལས་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བའི་གདུལ་བྱ་མི་དགོ་བ་ལས་ཐོག་བའི་...
 ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་བར་.....
 བྱར་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་གདུལ་བྱ་ཐར་བ་ལ་
 གཞུག་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་བར་...
 བྱར། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི་
 བདག་མེད་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་.....
 བར་བརྟན་ན། ཅི་ཞིག་ཡིད་པར་བརྟན་ཅི་ན། དོན་དམ་བར་
 བཟོད་བར་བྱ་བ་ཐོག་བ་སྟེ། དོན་དམ་བར་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལྟལ་
 ཐོག་བའི་ཕྱིར་དེ། དོན་དམ་བར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། ལ།

གསུམ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བརྟན་བཞི། ལ །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བར་བརྟན་མི་ལུས་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་དེ་ཕྱོག་
 བའི་རིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོག་
 མར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཡང་དག་མིན་པ་བཞུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་ལ་
 རྗེས་ནས་ཡང་དག་དང་འཕགས་པ་ལ་རྗེས་ནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་མིན་པ་བཞུན་འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་
 བྱིས་ཡོད་པ་མིན། ཡང་དག་པ་བཞུན་འགྱུར་མེད་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་བྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་
 དང་འཚམ་པར་རྗེས་སུ་བརྟན་བཞི་བྱིར། ལ །

བཞི་པ་ནི།

བཞུན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

རྗེས་པ་ནས་ཀྱིས་མ་རྗེས་པ། །

ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །

གང་ལ་བདེན་དེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་བཞུན་བཤང་མ་ཡིན་བྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། ༤ ॥

འོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། བུམ་པ་
བདེན་མྱོང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་དེ། གཞན་གྱི་ངག་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་བ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲུལ་པ་ནམས་
ཀྱིས་མ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཆོ་ནམ་
དོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་བ་དང་། དོན་ཐ་དང་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱན་ཆད་བ་མིན་ཞིང་དྲག་བ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་གང་
ལ་བདེན་དེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་གང་དེ་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུ་དང་དེ་……
ཉིད་མིན། རྒྱུ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་བཤང་མིན་བ་དེ་ནི་
ཕྱིར་། ༤ །

ལུ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི།

བསྟན་པ་བདུན་རྩེར་གྱུར་བ་དེ།

དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དང་མིན།

ཆད་བ་མ་ཡིན་དྲག་མ་ཡིན།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཞིང་།

ཉན་ཐོས་ལྷན་སྐྱེས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱུང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྟེ། ཡ །

བདག་དང་ཚེས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་
བརྒྱད་པའོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་ཆད་པ་མ་
ཡིན་དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚེས་ཅན། འབད་བས་སྒྲོམ་
དགོས་དེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་བརྟན་པ་
ག་གི་སེལ་བའི་བདུད་རྩིས་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཚེས་ཅན། ཚེ་
འདིར་རྒྱང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་དེ། རྩོད་
བསྒྲོམས་པས་ཚེ་འདིར་རྒྱང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ནམས་མ་ལྟར་ཞིང་ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཟེད་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ལས་རབ་དུ་
སྟེ་བའི་སྟེང་། ཡ །

བདག་དང་ཚེས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་
བརྒྱད་པའོ། །

བཞེ་བ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྟེང་དགག་ རང་གཞན་སྟེ་བའི་འདོད་

བ་སོ་སོར་དགག་བཤོ། ।

དང་བོ་ནི།

ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། ।

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། ।

ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། ।

འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ।

ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། ।

གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། ।

ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། ।

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། ।

འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། ।

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ।

དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ।

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ।

ངེས་པར་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ।

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བརྒྱུར་བ་དང་། ।

མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། ।

གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། ༡ ॥

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་གདགས་བའི་
གཞི་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ར་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ན། གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། ར་ལྟར་བྱང་བ་དང་
མ་འོངས་བ་འདས་བའི་དུས་ན་ཡོད་བར་འགྱུར་དེ། གཤམ་དེ་ར་ལྟར་
བྱང་བ་དང་མ་འོངས་བ་འདས་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོས་བར་གྱུར་
བའི་ཕྱིར། ར་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་བ་རི་ལྟར་འདས་བ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོས་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཤམ་དེ་ར་
ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་བ་འདས་བའི་དུས་དེ་ན་མེད་བར་གྱུར་.....
བའི་ཕྱིར། ར་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་བའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་བ་མིན་དེ། འདས་བ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་བར་དུས་དེ་གཉིས་
གྲུབ་བ་ཡོད་བ་མིན་བའི་ཕྱིར། རིགས་བའི་རིམ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་རྩོད་བ་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། འདས་
བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། གཤམ་དེ་ར་ལྟར་བྱང་ལྟོས་ན། ཞེས་
རྩུར་ནས་དགག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་བའི་རིམ་
བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས་བ་དང་།
གཅིག་ལ་སོགས་བ་ལའང་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི།

མི་གནས་དུས་ནི་འཛོན་མི་བྱེད། །

གང་ཞིག་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

མ་བརྒྱུད་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །

གཤམ་དེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་དེ། །

དངོས་མེད་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །

དངོས་པོ་དགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ༥ །

དུས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་བཤོ། །

གཞན་སྟེ་ན་རེ། དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེ། སྐད་ཅིག་
དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དོན་གཞན་དང་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
དུས་ནི་ཚད་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་རེ། ཐེར་རྒྱལ་དུ་
མི་གནས་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་ཚད་དོན་གཞན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་
བའི་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་རྒྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲི་དུས་ནི་ཚད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གདགས་མི་བྱས་པར་
ཐལ། ཚད་མས་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར། རང་སྟེ་དངོས་སྒྲིབ་
ན་རེ། དུས་དྲུག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་དུས་ལྟ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཤམ་
དེ་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་དེ་འཛོམས་པས་དངོས་མེད་དེ་དངོས་པོ་ལས་
ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། ༦ །

དུས་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་བཤོ། །

གཉིས་པ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་། འབྲས་བྱའི་རྩན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པ་དགག་ འབྲས་
 བྱ་འབྱར་འཛིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྒྱ་ཀྱིན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 རྒྱ་ཀྱིན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱར་ལང་སྐྱེ་བ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་། ཚོགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ ཚོགས་པ་དུས་
 བཅུས་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ ཚོགས་པ་བྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བཤོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཀྱིན་ནམས་ཀྱི། །
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འབྱར་ཞིང་། །
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །
 རི་ལྗང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཀྱིན་ནམས་ཀྱི། །
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འབྱར་ཞིང་། །
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །
 རི་ལྗང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཀྱིན་ནམས་ཀྱི། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། |
 ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། |
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། |
 གཤམ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། |
 ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། |
 རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། |
 རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། |
 གཤམ་དེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། |
 རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། |
 གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། |
 རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། |
 གཤམ་དེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། |
 རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། |
 རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྦྱེས་པ་ཡི། |
 འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ ॥

དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་
 བུ་ཚོས་ཅན། རི་རྩུབ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རི་ལྗང་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་
 དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཚེ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཚོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་
 པ་ལ་མེད་དེ། གལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་ན་ནི་
 ཚེ་པ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 ནམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གལ་དེ་ཚོགས་པས་དངོས་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་དངོས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་བྱིན་པ་དང་གང་
 འགགས་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། །
 གལ་དེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན།
 འབྲས་བུ་སྐྱ་བྱ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 རང་གི་དངོས་རྒྱ་འགག་ག་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་དེ་ཚོགས་དང་རྩ་ན་ཅིག་དུ། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

སྒྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྒྱེད་བྱ་གང་། །

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༢ ॥

གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ཅིག་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྒྱེ་
བར་འགྱུར་ན། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྱེད་བྱ་གང་དུས་གཅིག་
པར་ནི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། ༢ །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་། །

འབྲས་བུ་སྒྱེས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འདྲུང་བར་འགྱུར། ༣ ॥

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་བ་ན་ཅེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
དུ་འབྲས་བུ་བསྒྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེ་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན།
རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་
མེད་པའི་རྒྱར་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། ༣ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལགགས་འབྲས་བྱ་ནི། །

རྒྱ་ནི་ཀླན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །

རྩོན་སྤྱོད་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །

ཡང་སྤྱོད་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །

འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩོན་ཚུགས་བས་མ་ཡིན་...
ལ། འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་བྱིན་མ་བྱིན་གྱི་ཉེས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་ལགགས་ནས་འབྲས་བྱ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་བའི་བྱིར་...
ཞེ་ན། རྒྱ་ནི་ཀླན་དུ་འཕོ་བ་ཅས་དུ་འགྱུར་ལ། རྩོན་སྤྱོད་བའི་
རྒྱ་ཡང་ནི་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ༥ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་
དགག། རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འགགས་བ་ཕྱབ་བར་བྱུར་བ་ཡིས། །

འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པ་རི་རྩར་སྤྱོད། །

འབྲས་བྱ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །

གནས་བས་ཀྱང་ནི་རི་རྩར་སྤྱོད། །

ཅི་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །

འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །

རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །

འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ན། །

འབྲས་བྱ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

འབྲས་བྱ་སྒྲིས་པ་རྒྱ་མ་སྒྲིས། །

འདས་པ་དང་ནི་སྒྲིས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

འབྲས་བྱ་མ་སྒྲིས་རྒྱ་སྒྲིས་དང་། །

མ་སྒྲིས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲིབ། །

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲིབ། །

གཤམ་ཏེ་འབྲས་བྱས་སྒྲིབ་པར་རྒྱས། །

རི་ལྷ་འབྲས་ཕ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་འབྲས་ཕ་ས་མི་སྤོང་བྱས། །
 རི་ལྷ་འབྲས་ཕ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
 འབྲས་ཕ་མི་སྤོང་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །
 མི་སྤོང་འགག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མི་སྤོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྤྱོད་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 སྤོང་བ་རི་ལྷ་འབྲས་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤོང་བ་རི་ལྷ་འབྲས་འགག་བར་འགྱུར། །
 སྤོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྤྱོད་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །
 བཅ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །
 བཅ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ན། །
 བསྤྱོད་བསྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ན། །
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་བར་འགྱུར། །
 འབྲས་ཕ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱུ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། |

འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། |

རྒྱུ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། || ཡ ||

རྒྱུ་ས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཕྱིས་སྐྱེད་ན། འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱ་མཐོང་
 ཏུ་འགགས་པའམ་མ་འགགས་པས་སྐྱེད། འབྲས་བྱ་འདྲ་སྐྱེས་
 པའམ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད། ཏང་བོ་རྩར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་རྒྱ་བ་
 པར་བྱར་བ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རྩར་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐམ།
 རྒྱ་འགགས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏང་། རྒྱུ་ས་མེན་
 སྐྱེད་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་རྩར་ན། འབྲས་བྱ་
 ཏང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེ་རྩར་གནས་པས་ཏང་ནི་རྒྱ་རྩར་འབྲས་བྱ་རང་
 བཞིན་ཕྱིས་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐམ། རྒྱ་མ་འབྱར་པར་འབྲས་བྱ་
 མི་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྐྱེ་རྒྱ་རྩར་ན་འབྲས་བྱ་ཏང་མ་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 ཏོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཕྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 མི་རིགས་པར་ཐམ། རྒྱ་རྩར་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ས་
 འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཕྱིས་མི་སྐྱེད་དེ། རྒྱུ་ས་ནི་མཐོང་བ་ཏང་མ་མཐོང་
 པར་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཕྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ས་
 ནི་རྒྱ་རྩར་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཕྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐམ། རྒྱ་འབྲས་
 སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲས་བྱ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་
 པ་ཏང་མ་སྐྱེས་པ་ཏང་སྐྱེས་པ་ཏང་རྩན་ཅིག་ཡན་པར་འབྱར་བ་ནི་...

ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཕ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་
 སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་པུད་པར་
 འབྱུར་བ་ནི་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཕ་
 མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་པུ་
 པུད་པར་འབྱུར་བ་ནི་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་པུད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་།
 རྒྱ་མ་ནི་རྩེ་རྩེར་འབྲས་ཕ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་
 རྒྱ་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རྩེ་རྩེར་འབྲས་ཕ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ་། འབྲས་ཕ་དང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་ཕ་མི་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རྩེ་རྩེར་འབྲས་ཕ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་རང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་ཕ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་མི་འབྱུར་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་སྐྱེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འབྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་རྩེ་རྩེར་སྐྱེ་བར་
 འབྱུར་ཞིང་རྩེ་རྩེར་འགག་པར་འབྱུར་དེ་མི་འབྱུར་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་སྐྱེ། སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ནི་ཐལ་པར་འབྱུར་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ཉུ་ནས་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འབྱུར་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕ་གཅིག་ཉིད་ན་བསྐྱེད་ཕ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་

ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཏུགས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་
 བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་བའི་ཕྱིར། ་ །

གཉིས་བ་ནི།

སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ན། །
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་བར་མི་འབྱུར་རོ། །
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་བ་ཡོད་མིན་ན། །
 འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་བར་འབྱུར། ། ༩ །

རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྐྱེད་བར་
 བྱེད་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་
 གང་གི་ཡིན་བར་འབྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བར་ཐལ། རྒྱ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་འཐད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ༩ །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི།

ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱེད་ན།

འབྲས་བུ་རི་རྩེར་སྤྱེད་པར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བས་བྱས་པ་མེད།

ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད།

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་ཡོད། ཡ །

ཚོགས་པ་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི་
 ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རི་རྩེར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེད་པར་བྱེད་མི་རེ་
 བར་ཐལ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚོགས་པས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་མིན་པས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་
 རྒྱེན་ཚོགས་པས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཚྭ་ས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་
 བར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ།
 ཚྭ་ས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས། རྒྱེ་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག། རྒྱེ་འཇིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ན་དག་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བརྒྱུ་བ་བྱ་དགག། རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། ཉིན་གང་ལ་
 ཡོད་བརྟགས་ནས་དགག། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

རྒྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །

འཛིག་བ་འབྲུང་བ་མེད་བར་མེད། །

འཛིག་བ་འབྲུང་དང་རྩན་ཅིག་དུ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྦྱེ་དང་དུས་གཅིག་དུ། །

ཡོད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུང་བ་འཛིག་བ་མེད་བར་ནི། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་བར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ནམས་ལ་མི་དྲག་ཉིད། །

ནམ་ཡང་མེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུང་བ་འཛིག་དང་རྩན་ཅིག་དུ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྦྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་དུ། །

ཡོད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་པན་ཚུན་རྩན་ཅིག་གས། །

པན་ཚུན་རྩན་ཅིག་མ་ཡིན་བར། །

གྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ། །

དེ་དག་གྲུབ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༡ ॥

དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱ་
ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་བ་འབྲུང་བ་མེད་བར་རམ་རྩན་ཅིག་དུ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན། འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་
 རམ་རྩོན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འོག་གི་རིང་
 བས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དེ། རིང་རྩུར་གཞོད་ན། འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་
 བར་ནི་རིང་རྩུར་ན་ཡོད་པར་འབྲུར་དེ་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་
 མེད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་མི་བྱང་བའི་སྤྱིར། འཇིག་
 པ་འབྲུང་བ་དང་རྩོན་ཅིག་དུ་རིང་རྩུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་……
 ཉིད་དུ་འབྲུར་དེ་མི་འབྲུར་བར་ཐལ། འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བ་
 འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་རིང་རྩུར་ནི་ཡོད་པར་འབྲུར་དེ་མི་འབྲུར་བར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ནམས་ལ་མི་དྲག་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བ་འཇིག་པ་དང་རྩོན་ཅིག་དུ་རིང་རྩུར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུར་དེ་མི་འབྲུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བ་འཆི་
 པ་དང་དུས་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་……
 སྤྱིར། འབྲུང་འཇིག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རིང་རྩུར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་གང་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྩོན་ཅིག་གསུམ་པན་ཚུན་རྩོན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་བ་ལའང་འབྲུང་བ་མེད། |
 ཟད་ལ་འཛིག་བ་ཡོད་མ་ཡིན། |
 མ་ཟད་བ་ལའང་འཛིག་བ་མེད། |
 དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པར། |
 འབྲུང་དང་འཛིག་བ་ཡོད་མ་ཡིན། |
 འབྲུང་དང་འཛིག་བ་མེད་པར་ནི། |
 དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། |
 ལྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་བ་དག |
 འཐད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། |
 མི་ལྟོང་བ་ལའང་འབྲུང་འཛིག་དག |
 འཐད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༢ ॥

ཟད་བ་ལ་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་དེ། ཟད་
 རྩེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་བ་ལའང་འབྲུང་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མ་ཟད་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་འི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟད་བ་ལ་འཛིག་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་འཛིག་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 ཉིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་བ་ལའང་འཛིག་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
 མ་ཟད་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འཛིག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་འདྲ། སྟོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན། རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་འབྱུང་འཛིག་དག་འཕྲད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར། ༡ །

གསུམ་པ་ནི།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲད་དོ། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མི་འཕྲད་དོ། ༢ །

ཚེས་འདྲ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་
 མི་འཕྲད། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཅུན་བཤོ། །

དང་བོ་ནི།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག །

མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག །

གཏི་ཐུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ ॥

འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་
འཛིག་བ་དག་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། ཁྱབ་བ་མ་
ངེས་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག་གཏི་ཐུག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
ནས་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༥ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲུང་འཛིག་རང་དང་རིགས་མཐུན་མི་
མཐུན་ལས་སྤེལ་བ་དགག། དངོས་བོ་རང་དང་གཞན་ལས་སྤེལ་བ་དགག་
བའོ། །

དང་བོ་ནི།

དངོས་བོ་དངོས་ལས་མི་སྤེལ་ །

དངོས་བོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྤེལ་ །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྤེལ་ །

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྤེལ་འོ། ༥ ॥

འབྲུང་འཛིག་བདེན་པར་སྤང་བ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཅིས་
 བྱུང་ཅེ་ན། རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ། དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལས་མི་སྟེ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། དངོས་མེད་
 དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ༞ །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །
 གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ནི། །
 ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། ༦ །

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ལས་མི་སྟེ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན།
 བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ༦ །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་ན། །
 ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དངོས་དེ་ནི། །

ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འབྲུར་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་གྲང་། །
 ཆད་པར་མི་འབྲུར་ཏྲག་མི་འབྲུར། །
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །
 རྒྱན་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །
 རྒྱན་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་འབྲུར་ན། །
 འཛིག་ལ་ཡང་སྤྱེ་མེད་བའི་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐམ་པར་འབྲུར། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །
 དངོས་མེད་འབྲུར་བར་མི་རིགས་སོ། །
 བྱ་ངན་འདས་བའི་དུས་ན་ཆད། །
 སྤྱད་རྒྱན་རབ་དུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་མ་འགགས་པར་བྱར་བ་ན། །
 སྤྱད་པ་དང་བོ་རིགས་མི་འབྲུར། །
 ཐ་མ་འགགས་པར་མ་བྱར་ཆོ། །
 སྤྱད་པ་དང་བོ་རིགས་མི་འབྲུར། །
 གཤམ་དེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །
 དང་བོ་སྤྱེ་བར་འབྲུར་ན་ནི། །
 འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འབྲུར་ཞིང་། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །

གཤམ་དེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག། །

ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །

སྤང་བོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། །

སྤྱིད་བའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །

དུས་གསུམ་དག་དུ་གང་མེད་བ། །

དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་བའི་རྒྱན། ། །

འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་
བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བའོ། །

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་ན་དྲག་པ་དང་
ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་
པོ་དེ་དྲག་པར་བལྟས་ན་དྲག་ལྟ་དང་། མི་དྲག་པར་བལྟས་ན་ཆད་
ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
ཐུངས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་དྲག་པར་མི་འགྱུར་དེ། འབྲས་བྱ་རྒྱུ་
འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། འབྲས་བྱ་
རྒྱུ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་རྒྱན་ནི་
ཆད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཕྱིས་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་
 ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་སྤྱིར་
 པ་མུང་བོའི་རྒྱན་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁུབ་ཁས་མོ། །
 སྤྱིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་
 པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་བའི་ཚེ་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་རྟེ་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན།
 སྤྱིད་པ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེས་མ་ཅན་
 གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ།
 འགག་བཞིན་པ་མེད་སྤྱིད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལྟའི་
 སྤྱིད་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མུང་བོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་
 པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲུང་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་...
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིགས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རིགས་...
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྩི་
 ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ོ།

འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ནིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་

ཕྱ་གཅིག་བཤོ།

॥

ལྷ་བ་སྤྱད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། རེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག ཉེན་མེངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག་བཤོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། དངོས་
 དང་། རེ་ལ་ལོག་དོག་གཞན་གྱི་གནས་མེད་བ། ལོག་བར་
 བརྒྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས། རིགས་བ་རེ་གཞན་ལའང་རྒྱར་བཤོ། །
 དང་བོ་ལ་གསུམ། ལེན་བ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག
 སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག མུག་བསྐྱ་བཤོ། །
 དང་བོ་ལ་གཉིས། རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཡོད་དགག སྤང་
 བོ་ལ་བརྟེན་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་དགག་བཤོ། །

དང་བོ་ནི།

སྤང་མིན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །
 རེ་ལ་སྤང་མེད་རེ་རེ་མེད། །
 རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤང་མིན་མིན། །
 རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ། ॥

སྤྱད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེ། རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བའི་སྤྱར་ཞེ་ན། རེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གང་

ཞིག་ཚེས་ཙམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྤང་བོ་དང་གཅིག་མིན་
 སྤང་བོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་བྱེད་ལ་སྤང་བོ་དང་སྤང་བོ་...
 དེར་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མེད་སྤང་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་...
 ཐུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་ཐུང་
 རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་བའོ། །

དང་བོ་ནི།

གལ་དེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བོ་ལ། །

བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །

དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །

གལ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། ༢ ॥

གཡ་དེ་མང་བཀུར་བ་ན་རེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཞེད་དུ་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟེན་ནས་བདེ་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དངོས་ལས་གཡ་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་དངོས་ལས་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རི་རྩར་བརྟེན་པར་འབྱར་དེ་མི་འབྱར་པར་ཐལ།
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ཕྱང་པོ་
 ལས་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་རི་རྩར་འབྱར་དེ་མི་འབྱར་པར་ཐལ།
 གཡ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༣ །

གཉིས་པ་ནི།

གཡ་དེ་ཕྱང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །
 དེ་ནི་ད་གཏོད་དེན་འབྱར་ཞིང་། །
 བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འབྱར་ལ་རག། །

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་བར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །
 གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །
 དེས་ནི་རྩི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་པ། །
 ཉེ་བར་ལེན་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
 རྣམ་པ་ཐུས་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །
 གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པས་རྩི་ལྟར་གདགས། ༡ །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་པོ་ལེན་པ་པོ་དང་ཐུང་བྱར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
 ལ་མ་བརྟེན་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གདོད་...
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་སྤང་པོ་ལེན་པ་...
 བོར་འགྱུར་ལ་རག་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་བར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ནི་
 རྩིས་ཅན། རྩི་ལྟར་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེར་ལེན་འགྱུར་དེ་མི་

འགྱུར་བར་ཐལ། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་མི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་དེ་ཉི་ལེན་བར་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། སྤང་བོ་ཉི་ལེན་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉི་ལེན་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཉི་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གདགས་སུ་མི་རྒྱང་བར་ཐལ།
 རྣམ་པ་ལྡན་ནི་བཅའ་བར་བྱས་ན་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཉི་ལེན་ཐུང་བ་དེ། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱན། ༥ །

གང་ཞིག་ཉི་ལེན་ཐུངས་པ་སྤང་བོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དངོས་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་རེ་སྐྱན་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 བདག་གི་དངོས་བོ་ལས་གང་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ །

གསུམ་བཞི།

དེ་ལྟར་ཉེར་རྒྱང་ཉེར་ལེན་གོ། །

ནམ་བུ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། །

སྤོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤོང་བ། །

རྩི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ༥ །

རྒྱང་པོ་སྤོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོང་བ་རྩི་ལྟ་བུར་ནི་...
 དོན་དམ་པར་འདོགས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཉེ་བར་རྒྱང་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ནམས་ཀུན་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་བཞི།

སྤོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །

མི་སྤོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གདགས་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

དྲག་དང་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །

འཛིན་པ་སྤྱུག་པོ་བརྒྱུ་གྱུར་བ། །

དེ་ནི་ཕྱ་པོ་འདས་པ་ལ། །

མེད་ཅེས་ནས་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱས་ཕྱ་པོ་འདས་ནས་ནི། །

ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ༥ །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤྱར་འདེབས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་སྤྱད་
 ཏུ་ཡོད་པས་སྤོང་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་ཚོད། དོན་དམ་པར་མི་སྤོང་
 ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མི་.....
 བྱ་བར་གདགས་བའི་དོན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དྲག་དང་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཞི་དོན་
 དམ་པར་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི་
 གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། དངོས་
 གྲུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱ་པོ་འདས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ནས་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་གང་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པ།

177

གིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྐྱབ་པོས་བརྒྱངས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་
མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཅ །

གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱོས་འདས་ཤིང་། །

ཟད་པ་མེད་ལ་སྤྱོས་བྱེད་པ། །

སྤྱོས་བས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༥ །

གང་དག་དངོས་རྒྱ་བ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་དེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོས་
པ་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མེད་པ་སྤྱོས་པར་བྱེད་པའི་……
སྤྱོས་བས་སྤོ་མིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ༥ །

བཞི་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །

འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། ༥ ॥

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་
ཤུ་གཉིས་པའོ། ॥

དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་
རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
དང་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ༥ ।

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་
ཤུ་གཉིས་པའོ། ॥

གཉིས་པ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་.....
གཉིས། དངོས་དང་། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་དགག་པའོ། །དང་
བོ་ལ་ལྟ། ཉན་འབྲེལ་གྱི་དགས་གྱིས་དགག་ ཉན། རྩ། དམིགས་
པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགས་གྱིས་དགག་ རྩ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དགས་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཐུག་ནམས། །

ཀུན་དུ་དོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

རྩ་ག་དང་མི་རྩ་ག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

བརྟག་བ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །

གང་དག་རྩལ་དང་མི་རྩལ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟག་འབྱུང་བ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ༡ །

སྤྱིར་བྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བྱུ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཡང་དག་བར་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ཁྱལ་ནམས་ཀྱན་དུ་རྟོག་བ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་རྩལ་དང་མི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟག་བ་ཉིད་ལས་……ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྡེ། གང་དག་རྩལ་དང་མི་རྩལ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་……བའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ནི།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་བ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ནི། །

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །

ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །

དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འགའ་མེད་བར་ནི་གང་གི་ཡང་། །
 ཉན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉན་མོངས་ནམས། །
 ཉན་མོངས་ཅན་ལ་ནམ་ལྔར་མེད། །
 རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉན་མོངས་ཅན། །
 ཉན་མོངས་པ་ལ་ནམ་ལྔར་མེད། ༢ །

ཉན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྷོ། ཉན་མོངས་
 འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དེན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཅིང་དེན་འགའ་མེད་བར་ནི་གང་གི་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་ལ་བདེན་བདག་མེད་ཀྱང་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 ལུས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་བདག་དེ་དབྱེད་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་
 ཉན་མོངས་ནམས་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནམ་པ་ལྔར་དབྱེད་ན་
 མེད་ཅིང་རང་ལུས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་བདག་བཞིན་དུ་ཉན་
 མོངས་ཅན་དེ་ཉན་མོངས་པ་ལ་ནམ་པ་ལྔར་དབྱེད་ན་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་།

རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན།

རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་།

བདེན་ནས་ཉོན་མངས་གང་དག་ཡིན། ༡ ॥

རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་བདེན་ནས་ཉོན་མངས་...
 གང་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་མི་རྒྱལ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ༢ །

བཞི་པ་ནི།

གཞུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་།

དྲི་དང་ཆོས་དག་ནས་དྲུག་ནི།

གཞི་སྡེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་།

གཏོ་ཐུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བདགས།

གཞུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་།

དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྡེ།

དྲི་ཟུང་གྲོང་ཁྱེད་ལྷ་བྱ་དང་།

སྐྱིག་སྐྱོ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། ༣ ॥

ཉན་མེངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་སྐྱོལ་དང་རེག་པ་དང་
 གི་དང་ཆོས་དག་ནས་པ་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བརྟགས་དེ། རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་དུ་སྐྱོབ་པར་གསུམ་ནས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 སྐྱོལ་དང་རེག་པ་དང་གི་དང་ཆོས་དག་ཆོས་ཅན། བརྟགས་པ་
 འབའ་ཞིག་སྟེ། གི་ཟེ་ཡོང་ཁྱེར་ན་བྱུང་དང་སྐྱིག་གྱུ་མི་ལས་འདྲ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ།

ལྷ་བ་ལ་གཉིས། ཆགས་སྤང་གི་གྱུ། གཏི་མུག་གི་གྱུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི།

རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །
 གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །
 རྒྱལ་པ་དང་ནི་མི་རྒྱལ་པ། །
 འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །
 གང་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་པ་ཞེས། །
 གདགས་པར་བྱ་བ་མི་རྒྱལ་པ། །
 རྒྱལ་ལ་མི་རྟོས་ཡོད་མིན་པས། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་འཐད་མ་ཡིན། །

གང་ལ་བདེན་ནས་མི་རྒྱལ་བར། །
 གདགས་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ནི། །
 མི་རྒྱལ་མི་ལྷོས་ཡོད་མིན་པས། །
 དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་འཐད་མ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 མི་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༥ ༥

ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱལ་བ་དོན་
 ནས་བར་འགྱུར་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར་དེ། རྒྱ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་
 བྱ་དང་གཞུགས་བརྟན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བར་རྒྱལ་བ་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་དེ། གང་ལ་བདེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གདགས་བར་བྱ་བ་
 མི་རྒྱལ་བ་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་བར་མི་རྒྱལ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་ལ་བདེན་
 ནས་མི་རྒྱལ་བར་གདགས་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ནི་མི་རྒྱལ་བ་ལ་མ་.....
 ལྷོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བར་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེ། དོན་དམ་བར་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བར་ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེ། དོན་
 དམ་བར་མི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དགག། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་བདགས་ནས་དགག་བཤོ། ।

དང་བོ་ནི།

གལ་དེ་མི་དྲག་དྲག་པ་ཞེས། ।
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། ।
 ལྟོང་ལ་མི་དྲག་ཡོད་མིན་བས། ।
 འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། ।
 གལ་དེ་མི་དྲག་དྲག་གོ་ཞེས། ।
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། ।
 ལྟོང་ལ་མི་དྲག་པ་འོ་ཞེས། ।
 འཛིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ।
 གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། ।
 འཛིན་པ་བོ་དང་གང་གཟུང་བ། ।
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ।
 དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ॥

གལ་དེ་མི་དྲག་པ་ལ་དྲག་བཤོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་པ་
 ཡིན་ན། ལྟང་བོ་ཆོས་ཅན། དྲག་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཉོན་དམ་

བར་ལོག་པ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དོན་དམ་བར་མི་དྲག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དོན་དམ་བར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་
 དེ་མི་དྲག་དྲག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཚེས་
 ཅན་དུ་མི་དྲག་པའོ་ཞེས་དོན་དམ་བར་འཛིན་པའང་རྩི་ལྟར་ལོག་པ་...
 མ་ཡིན་དེ་ཡིན་དེ། དོན་དམ་བར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དྲག་འཛིན་དོན་
 དམ་བར་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ཙམ་དོན་དམ་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཛིན་
 པ་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གིས་འཛིན་པ་དང་འཛིན་
 པའི་བྱ་བ་གང་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་གང་བརྒྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་.....
 བར་ཞི་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ༤ ।

གཉིས་པ་ནི།

ལོག་བཤམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། ।

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ।

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། ।

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་ལ། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་ལ། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བཞིན་ལ། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། |
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། |
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནམ་པར་དབྱེད། |
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་མ་སྦྱེས་ན། |
 རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། |
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་སྦྱེ་མིན་ན། |
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། |
 དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། |
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། |
 བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། |
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། || ཨ །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཐུན་
 བའི་ལྷས་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ནམ་པར་དབྱེད་ན་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དོན་
 དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་དོན་

དམ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་བར་རི་རྩ་བར་ཉེ་མི་འབྱུར་
 བར་ཐལ། དོན་དམ་བར་མ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་བར་ཐལ། དོན་དམ་བར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་བར་ཐལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་……
 མིན་བའི་ཕྱིར། ལ།

གསུམ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །
 ཏྲག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
 བདག་དང་གཙང་དང་ཏྲག་བ་དང་། །
 བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །
 ཏྲག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །
 བདག་མེད་མི་གཙང་མི་ཏྲག་དང་། །
 རྩལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི། །
 དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་བས། །
 མ་རིག་བ་ནི་འགག་བར་འབྱུར། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། ༥ ॥

བདག་དང་གཙང་བ་དང་དྲག་པ་དང་བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐུལ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་དྲག་པ་དང་བདེ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་མ་གྱུར་ན། བདག་མེད་དང་མི་གཙང་
 བ་དང་མི་དྲག་པ་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་དྲག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་དེ།
 དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་
 བ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདྲ་
 བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ༥ །

གཉིས་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

རི་ལྷ་བྱར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

མེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། ༥ ॥

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་.....
གསུམ་པའོ། ॥

ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་བོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཆོས་ཅན།
ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་དེ་མེ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྲུ་ཞིག་སྤོང་
བར་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་
བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁུབ་སྟེ། མེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྤོང་བར་
བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ༥ །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་
པའོ། ॥

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བདག་པ་
ནང་། བྱང་འདས་བདག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས། །

དང་བོ་ནི།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་རྩོད་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་བ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་བོ་ནམས། །
 ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང། །
 འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་མེད་པས། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་དང་། །
 སྒྲིམ་དང་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་དག །
 འཐད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས། །
 འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །
 བྱགས་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བཟུང། །
 དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཆེ་ལྷན་ཡོད་པར་འབྱུང། །
 དེ་སྐད་སྤོང་བ་ཉིད་སྦྱོར། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །

བྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །

འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་ཐ་སྟེན་ནི། །

ཀུན་ལ་འདྲ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༡ །

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་བོ་དག་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཤ་
དེ་འདི་དག་ཀུན་རྩེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་སྤོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སོ། །
འདོད་ན། འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོངས་
ཤེས་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། འབྲས་
གནས་མེད་ཅིང་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་
བྱ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་འདུན་མེད་པར་ཐལ། གཤ་
དེ་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་
དེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་

བ་དེ་སྐད་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡོད་བ་དང་ཆོས་
མ་ཡིན་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་ལ་གཞིན་
བ་ཕྱད་བ་ཡིན་བར་ཐལ། དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
བའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་མ་རྟོགས་བའི་ཚེད་བར་
བརྟན་བ། སྤོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བརྟན་བ། གཞན་ལ་ནམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་བ། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་
བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
རང་གཞན་ལ་ནམ་གཞག་ཅུང་མི་ཅུང་གི་ཁྱད་བར་པོ། །དང་བོ་ལ་
གཉིས། དེ་ལྟར་ཚེད་བས་དོན་གསུམ་མ་རྟོགས་བར་བརྟན།
བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་བར་བརྟན་བའོ། །

དང་བོ་ནི།

དེ་ལ་བཤད་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

སྤོང་ཉིད་དགོས་དང་སྤོང་ཉིད་དང་། །

སྤོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་བས། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞིན་བ་ཡིན། ༢ ॥

ཚེད་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་བ། དངོས་སྦྲེ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་
སྤོང་ཡིན་བས་མེད་བ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞིན་བ་ཕྱད་བ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བརྟན་པའི་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་...
 དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་བདེན་
 འཛིན་བརྒྱུག་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་བརྟན་པ་རྟོག་པོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའོ། ༢ །

གཉིས་པ་ལ་ཟུ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། །བདེན་གཉིས་
 མི་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས། བདེན་གཉིས་བརྟན་པའི་
 དགོས་པ། བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་བརྒྱུངས་པའི་ཉིས་དམིགས།
 བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་དང་པོར་མ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བདེན། །

འཛིག་རྟོག་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། ༢ ॥

སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་སོགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲན་ཀ་ཆོལ་...
 བ་དེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་
 རྟོགས་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་
 དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་

བརྟན་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བདེན་དེ།
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཚུབ་བདེན་པ་དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་
 པའི་ཕྱིར། ༢ །

གཉིས་པ་ནི།

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ནི། །
 ཟབ་མོ་འི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ༥ །

དངོས་སྣ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི་
 ཟབ་མོ་འི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་དེ། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ༥ །

གསུམ་པ་ནི།

ཐ་སྟེང་ལ་ནི་མ་བདེན་པར། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་བརྟན་མི་བྱས། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
 བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ༦ །

བདེན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བ་སྟེང་ལ་ནི་མ་བདེན་
བར་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་
བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བ།

བཞི་པ་ནི།

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཉ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནས་ས་ཕྱུང་བར་འགྱུར། །

རི་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་གཞུངས་ཉེས་དང་། །

རིག་རྒྱགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ༤ ॥

དངོས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ནས་ས་ཕྱུང་བར་
བྱེད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཉ་ཉེས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་
གཞུངས་ཉེས་པ་དང་རིག་རྒྱགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། ༤ །

ལྔ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཞན་བས་ཆོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །

རབ་དྲུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ༥ ॥

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཞེན་བས་ཚོས་འདི་ལ་གཏིང་དཔོགས་
 དཀའ་བར་མཐུན་བར་གྱུར་ནས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ནི་ཚོས་བརྟན་པ་……
 ལས་རེ་ཞིག་རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུང་ཉིད་ལ་ལོག་
 བར་བརྒྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡ །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །
 རྒྱུང་ལ་འཐད་མ་ས་ཡིན་པས། །
 རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུང་བྱེད་པ། །
 གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །
 གང་ལ་རྒྱུང་མ་ཉིད་རྒྱུང་བ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །
 གང་ལ་རྒྱུང་ཉིད་མི་རྒྱུང་བ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་མི་འགྱུར། །
 རྒྱུང་ནི་རང་གི་རྒྱུན་ནམས་ནི། །
 ང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་བྱེད་པ། །
 དེ་ལ་མངོན་བར་ཞོན་བཞིན་དུ། །
 དེ་ཉིད་བརྒྱུང་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །
 གལ་དེ་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་ལས། །
 ཡོད་པར་རྒྱུང་སུ་རྒྱུང་བྱེད་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནམས། །

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་ལོ། །

འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །

ཁྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱེད་དང་བྱ། །

རྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། ༥ །

དངོས་རྒྱ་བ་ཁྱོད་ནི་རྩོད་ཉིད་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དབྱ་མ་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་འཇིག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩོན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྩོད་ཉིད་རྒྱ་བ་ལ་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅན་བྱང་པར་འབྱུང་དེ། ཁྱོད་གང་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་བྱང་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་རྒྱ་བའི་ལྷགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅན་བྱང་
 པར་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ལ་རྩོད་ཉིད་མི་བྱང་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་རྒྱ་བ་ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྩོན་ནམས་ནི་དང་དབྱ་མ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཉེན་འབྱུང་ཁས་ཁྲམས་ནས་ང་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མའོན་པར་ཞོན་བཞིན་ཏུ་ཉིད་
 བཞིན་པར་བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་རིགས་པར་ཐལ། གས་ཏེ་དངོས་
 པོ་ནམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་རིགས་པ་

དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
ཡང་གཞིན་པ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉགས་འབྲ། ༥ །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་རྩོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བདེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་དེ་ན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྩོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ॥

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་བདེན་ནས་
གདགས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞི་དང་དེ་ཤེས་པ་སོགས་མི་
 ཅུང་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་མི་ཅུང་བ།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཅུང་བའོ། ।

དང་པོ་ནི།

གཡ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་ལྟོང་ན། ।
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། ।
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས། ।
 ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐམ་བར་འགྱུར། ।
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། ।
 རྩལ་བསྐལ་ཡོད་པར་གཡ་ལ་འགྱུར། ।
 མི་དྲག་རྩལ་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། ।
 རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། ।
 རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ।
 ཅི་ཞིག་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ।
 དེ་ཕྱིར་ལྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། ।
 ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ।
 རྩལ་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ।
 འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ।
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། ।

འགོག་ལ་གནོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན། །
 ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །
 སྒོམ་བ་འཕྲད་བར་མི་འགྱུར་བོ། །
 ཅི་སྟེ་ལས་དེ་བསྒོམ་བྱ་ན། །
 རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་ཆེ་རྩལ་བརྒྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །
 འགོག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །
 ལས་གྱི་རྩལ་བརྒྱལ་འགོག་བ་ནི། །
 གང་ཞིག་ཐོབ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །
 གལ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ན། །
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་གནས་བ་མ་ཡིན་ནམ། །
 དེ་བཞིན་བྱ་ནི་རྩོད་ཉིད་ཀྱི། །
 སྤང་དང་མངོན་བྱ་བ་དང་། །
 བསྒོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །
 ཡོངས་ཤེས་བཞིན་བྱ་མི་ཐུང་ངོ། །
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཡིས། །
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ཐོབ་བ་མིན་བ་གང་ཡིན་དེ། །

མི་རྣམས་འཕྱོ་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༡༠ །

དངོས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། འདྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་
 ཐམས། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐམས་པར་……
 འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འདྲུང་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་སྤུལ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་རྒྱལ་བ་སྤུལ་གསུངས་པ་དེ་རང་……
 བཞིན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ལ་ཀྱན་འདྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤུལ་རང་བཞིན་ལས་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འདྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱལ་བ་སྤུལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་
 པར་ཡོངས་སུ་གནས་པས་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐམས། ལས་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་གྱིས་རྒྱལ་
 བ་སྤུལ་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད་མི་རྒྱུ་པར་
 ཐམས། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཀྱན་འདྲུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་མི་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་ཕྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐམས། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཕྱེས་པ་

མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། རང་
 བཞིན་ཀྱན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ལྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་...
 ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱར་
 ཀྱན་འབྱུང་མ་སྤངས་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །འབྲས་
 བུ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ལ། སྤྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱར་ཐོབ་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་
 ལྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠ །

གཉིས་པ་ནི།

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་དེ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །
 མ་བདེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 མ་བདེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །
 བཅུལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །
 བླ་མ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །
 མི་སྤོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །
 འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །
 འབྲས་བྱ་གཤམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་བའི། །
 འབྲས་བྱ་ཅི་ཕྱིར་སྤོང་མ་ཡིན། ༡༡ །

འབྲས་གནས་མེད་ཅིང་ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་འདུན་མེད་
 པར་ཐལ། གཤམ་དེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟེག་བཟུང་མོ་དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་བུས་རྩ་
 ལྷང་ཡོད་པར་འཁྱར་དེ་མི་འཁྱར་པར་ཐལ། ཆོས་དང་དག་འདུན་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཀྱིས་སངས་བུས་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བདེན་
 པར་ཡང་འཁྱར་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་བུས་
 ལ་མ་བདེན་པར་ཡང་འཁྱར་པར་ཐལ། སངས་བུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་སྦྱེ་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བཅའ་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འཁྱར་པར་ཐལ། སངས་བུས་མིན་པར་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འཁྱར་ན། རྟོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟུག་ན། མི་རྟོན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བྱ་རྟོན་ལ་ཡོད་
 པར་འཁྱར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྣམས་བྱང་པའི་འབྲས་
 བྱ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་པའི་འབྲས་བྱ་ཅི་
 ཕྱིར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྣམས་

བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ༡༡ །

གསུམ་པ་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟེན་ནི། །

ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །

བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། །

མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ནྟམས། །

མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །

ཐེར་ཆུག་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚེགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །

གཡ་ཏེ་སྟོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་བར་བྱ་བ་དང་། །

རྩ་ག་བཟུལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །

རྟེན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། ༡༢ ॥

དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཀླན་ལ་
 གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་རྩོམ་བ་མེད་བ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་བྱེད་བ་ཡང་
 བྱེད་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱིང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མ་སྦྱེས་བ་དང་མ་འགགས་
 བ་དང་ཐེར་ཟུག་དུ་ནི་གནས་བར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་རྩ་ཆོགས་
 བྲལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་མཐར་བྱེད་དང་ལས་དང་ནི་...
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད་པར་ཐལ། གལ་དེ་སྤྱིང་བ་
 ཡོད་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ༡༢ །

བཞི་བ་ནི།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ।

མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བརྒྱལ་དང་། ।

ཀླན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་བ་དང་། ।

ལས་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ༡༣ ॥

འཕགས་པའི་བདེན་བ་བདག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་
 ཉི་ཤུ་བཞི་བའོ། ॥

ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། གང་གིས་དྲན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
བདེན་སྟོང་ཏུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་རྒྱ་ག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་.....
འགོག་པ་དང་ལས་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་
དེ། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། ༡༢ །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་
ཉི་ཤུ་བཞི་བའོ། ॥

གཉིས་པ་བྱང་འདས་བརྟག་པ་ལ་ཅོད་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་དེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །

བྱ་ངན་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད། ༡ །

གལ་དེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་རྒྱ་ག་བསྐལ་འགགས་པ་ལས་བྱ་ངན་
འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེ་ན། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་ལ་རྒྱང་འདས་མི་འཐད། རང་
ལུགས་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ངོས་གཟུང་། རྒྱང་འདས་བདེན་ཐུབ་དགག
བཀག་པ་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བའོ། ।

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྤོང་ན། ।

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། ।

གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགགས་པ་ལས། ।

སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད། ༡ ॥

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཙན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
འཛིག་པ་མེད་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤོང་བའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། ཉན་མེད་སྤོང་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་རྒྱ་ག་བསྐྱལ་འགགས་པ་ལས་
སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཡོ། ༢ 。

གཉིས་པ་ནི།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ।

ཆད་པ་མེད་པ་དྲག་མེད་པ། ।

འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། ।

དེ་ནི་སྤྱ་ངན་འདས་པར་བཟོད། ༣ ॥

རང་ལ་ཕྱང་འདས་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་
 སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཆད་པ་མེད་པ་དག་པ་མེད་པ་འགག་
 པ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བ་དེ་ནི་ཕྱ་ངན་...
 འདས་པར་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱང་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་
 ཕྱང་འདས་ཐུགས་སུ་ཆད་པ་པོ་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་ དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་འི་མཐར་འདོད་
 པ་དགག་ དངོས་མེད་ཀྱི་མཐར་འདོད་པ་དགག་ གཉིས་ཀའི་
 མཐར་འདོད་པ་དགག་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་འདོད་པ་
 དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

- རེ་ཞིག་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །
- ག་ཤིན་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
- ག་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །
- དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
- གལ་དེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །
- ཕྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །
- དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །
- འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

ཇི་ལྟར་ཕྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་དུ་སྟོང་བ་ན་རེ། ཕྱང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་དེ། ལས་
 ཉོན་གྱི་རྒྱན་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དེ། ཡིན་ན་གྲ་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དེ། གྲ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ཕྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་འདུས་
 བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱང་འདས་དེ་རྒྱ་.....
 རྒྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་ཕྱང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

ཇི་ལྟར་བྱང་འདས་དེ་བདེན་མིན། །

གང་ཞིག་བདེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །

བདེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བདེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །

བྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན། །

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

སྤང་བར་རྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་དོ། །

དེ་ཕྱིར་བྱ་ངན་འདས་པར་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། ༥ ॥

མདོ་སྤེ་བ་ན་རེ། བྱང་འདས་ངོས་མེད་ཏུ་བདེན་ནོ་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་བྱང་འདས་དངོས་པོ་མིན་ན་དངོས་མེད་ཏུ་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བར་འབྱུར་དེ། གང་ལ་བྱ་ངན་འདས་པ་

དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རིད་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་འདས་དེ་ཕྱ་རྟེན་ལ་བདེན་པ་མིན་དེ་

ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 མེད་དང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་ཀྱང་དང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མི་
 འབྱུང་དེ། རྩ་མ་ནས་འདིར་འདོར་དང་འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བའི་
 དངོས་པོ་རྩུ་རྒྱུན་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་སམ་རྩུ་རྒྱུན་རྩུར་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུ་རྒྱུན་ལ་བརྟན་པ་མིན་ཞིང་རྩུར་བྱས་པ་མིན་པར་སྒྲུ་ས་
 པ་ཞི་བའི་འགོག་པ་དེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཟུང་ན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱང་དང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་...
 མིན་པར་རིགས་དེ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་སྟེང་བ་དག་སྟོང་
 བར་ཕྱོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་ཕྱིར། ་ །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །
 ཐལ་བར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས། །
 གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 ཟུང་ན་འདས་པ་མ་བརྟན་མིན། །
 རི་གཉིས་བརྟན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་ངོ། །

རི་ལྷ་ཕྱ་ལྷ་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་དེ། །
 ཕྱ་ལྷ་འདས་པ་འདྲུས་ས་བྱས། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་འདྲུས་བྱས་ཡིན། །
 རི་ལྷ་ཕྱ་ལྷ་འདས་པ་ལ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །
 དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་དེ། །
 རྒྱང་བ་དང་ནི་ཕྱ་ལྷ་པ་བཞིན། ༤ ॥

ཕྱ་ལྷ་ལས་འདས་པ་བ་ན་དེ། ཕྱ་ལྷ་འདས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དངོས་མེད་དང་རང་
 ཉིད་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཕྱ་ལྷ་འདས་དངོས་
 པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། གཤམ་དེ་ཕྱ་ལྷ་འདས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་...
 པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་
 དེ་ཕྱ་ལྷ་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སྐྱེ་རང་བཞིན་...
 སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལྷ་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ས་བརྟེན་པ་མིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ཕྱ་ལྷ་འདས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་དེ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་

ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 དེ་ཞིག་པ་གཉིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་བྱ་ངན་འདས་
 པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 ལ། གཞི་མཐུན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་དང་ནི་རྩན་
 པ་བཞིན་ནོ། ༩ །

བཞི་བ་ནི།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །

བྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །

གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

གལ་དེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། ༥ །

བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་འང་མིན་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་པར་...
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་གང་སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་མ་...

ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ས་.....
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཡ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་
 བོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ས་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་.....
 ཐལ། དངོས་བོ་རང་མིན་དངོས་བོ་མེད་པའང་མིན་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་བོའང་མིན་དངོས་བོ་མེད་པའང་མིན་ཞེས་གང་.....
 ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

བཙམ་ལྷན་ཕྱ་ངན་ལས་གྱུར་ནས། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་འས་གཉིས་ཀ་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ན། །

བཙམ་ལྷན་བརྒྱགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་འས་གཉིས་ཀ་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ན། ༥ ॥

བཙམ་ལྷན་ལས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཕྱ་

ངན་ལས་པར་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་

དང་། མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱིར། ༤ །

གསུམ་བ་ནི།

འཁོར་བ་བྱ་ངན་འདས་བ་ལས། །
 རྒྱ་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བྱ་ངན་འདས་བ་འཁོར་བ་ལས། །
 རྒྱ་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་རྒྱ་བར་ཅུང་ཟད་ནི། །
 ཤིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་འདས་པའི་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །
 དྲག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག །
 བྱ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །
 སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །
 དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ། །
 མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །

དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །

དྲག་པ་ཅི་ཞིག་མི་དྲག་ཅི། །

དྲག་དང་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་ཅི། །

གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།། ཅ །

འཁོར་བ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལས་བདེན་རྒྱ་ཁྱད་བར་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་བྱ་ངན་འདས་པ་འང་འཁོར་བ་ལས་བདེན་རྒྱ་ཁྱད་……
 བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་པ་ལི་མཐའ་བདེན་
 རྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལི་མཐའ་བདེན་རྟོང་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་བདེན་རྟོང་རྒྱ་ཁྱད་བར་ཅུང་ཟད་ནི་གིན་དུ་སྤྱོད་
 བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། ཅུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན།
 བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེད་པ་འདས་པ་མ་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལི་མཐའ་
 ལ་བདེན་པ་བཞི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་
 ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཕྱི་མཐའ་ལ་བདེན་པ་བཞི། བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྩོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བདེན་པ་བཞི། ལུས་སྒོ་ག་ཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་ལྟ་བ་གཉིས་
 རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མཐའ་
 ཡོད་དང་། མཐའ་མེད་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་
 དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་

གཞིན་ཉིད་དང་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་། དག་མི་དག་གཉིས་
 ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་བཤང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ༩ །

བཞི་བ་ནི།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །

སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སྤྱ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བརྟན་དོ། ༡༠ །

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་ལྔ་བའོ། །

སྤྱ་འདས་རང་ཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤྱ་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 དུལ་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སྤྱ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་
 འགའ་མ་བརྟན་དེ། སངས་རྒྱས་དེ་མཚན་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ༡༠ །

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་ལྔ་བའོ། །

གཉིས་བ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་
 རྟོག་ཕྱིད་ཚལ་ལ་གཉིས། རྟོགས་འབྱུང་དང་རྟོགས་བརྟོག་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི།

མ་རིག་བརྟེན་བས་ལང་སྲིད་ཕྱིར། །
 འདྲ་ཕྱིད་ནམ་བ་གསུམ་བོ་དག །
 མའོན་བར་འདྲ་ཕྱིད་གང་ཡིན་བའི། །
 ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །
 འདྲ་ཕྱིད་རྟེན་ཅན་ནམ་བར་ཤེས། །
 འགྲོ་བ་ནམས་སྲུ་འཇུག་བར་འབྱུར། །
 རྟེན་བར་ཤེས་བ་རྟོགས་གྱུར་ན། །
 མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་བར་འབྱུར། །
 མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །
 རྟེན་མཆེད་རྟོག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
 རྟེན་མཆེད་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 རིག་བ་ལང་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
 མིང་དང་གཞུགས་དང་ཐན་ཕྱིད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་རྟེན་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་བརྟེན་ནས། །

རྣམ་པར་གྱིས་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 མིག་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་གྱིས། །
 གསུམ་པོ་འདྲུས་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་རིག་པའི་རིག་དེ་ལས། །
 ཚོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཚོར་བའི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཏུ། །
 ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །
 སྤྱོད་པར་བྱུང་ན་ཉེ་བར་ལེན། །
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འབྱུར། །
 ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་རི། །
 སྤྱོད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །
 བྲོལ་བར་འགྱུར་དེ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ། །
 སྤྱོད་པ་ལས་ཞི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 ག་གི་དང་ནི་སྤྱང་ན་དང་། །
 སྦྱོང་སྤྱུགས་འདོན་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །
 ཡོད་མི་བདེ་དང་འཁྱུག་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་སྦྱེ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་། །
 རི་ལྗང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱང་པོ་ནི། །

འབར་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བཤད། །ཞེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཡང་མེད་འབྲེལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། །མ་དེག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་ཡང་མེད་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནས་པ་གསུམ་པོ་དག་.....
 མཛེན་བར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ་
 ཞིང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནས་བར་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ག་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བར་ཤེས་པ་མངལ་བྱ་བླགས་པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཞུགས་ནི་
 རྒྱུ་ལས་པར་འབྱུང་། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་རྒྱུ་ལས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་
 མཆེད་བྱུག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 དེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེག་པ་དེ་ལས་ཚར་བ་ཀྱན་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེག་པ་ཚོས་ཅན། །རྒྱ་ཡོད་དེ།
 མིག་དང་གཞུང་དང་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་.....
 འབྱུང་བའི་མིང་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་.....
 འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེག་པ་ལོ། །ཡང་མེད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཚར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤོང་བ་སྤེ་ཚར་བའི་དེན་ཏུ་
 མེད་པར་འབྱུང་ལ། །མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་

ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་བོ་འི་སྲིད་པ་...
 རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་རྩམ་བརྩམ་བའོ། །ཀྱུ་བ་བའི་འབྲས་བྱ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ག་གི་དང་ནི་སྐྱེ་ངན་
 དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་རྩལ་བརྩལ་དང་ཡོད་མི་བདེ་དང་འཇུག་
 པ་དེ་དག་ནམས་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་རིགས་པ་
 ལ་བདེན་ནས་རྩལ་བརྩལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་འབབ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་...
 བར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་བའི་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་བའི་ཙ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །
 དེ་ཕྱིར་མཁས་ནམས་འདུ་མི་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །
 མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
 ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་བས་སོ། །
 དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་བས། །

སྤྲིད་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་བདུག་པ།

223

དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། 1

རྩལ་བསྐལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། 1

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། 2 ॥

སྤྲིད་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱེ་རབ་དུ་
བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་རྩལ་བའོ། ॥

མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་འདྲ་
མི་བྱེད་བར་མི་མཁས་པ་ལས་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་
བ་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་འཕགས་པས་དེ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མ་རིག་པ་སྤངས་བས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་དེ། མ་རིག་པ་འགགས་བར་གྱུར་ན་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མ་
རིག་པ་འགག་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་བས་དེ་
ཉིད་བསྐྱེམས་བས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་
པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགག་མེ། མ་རིག་
པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་པ་འགྱུར་བས་འདྲ་བྱེད་སོགས་དེ་...
དང་དེ་ནི་མངོན་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། 2 ॥

སྤྲིད་བའི་ཡན་ལག་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱེ་རབ་དུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་
རྩལ་བའོ། ॥

གསུམ་བ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྷ་བ་ངན་བ་ཐོག་ཚལ་ལ་གཉིས།
 ལྷ་ངན་བཅུ་དྲུག་དངོས་གཞུང་ག། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་
 མི་གནས་བའི་ཚལ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི།

འདས་ཏུས་བྱང་མ་བྱང་ཞེས་དང་། །

འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

མངོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །

མ་འོངས་ཏུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྤྱི་མཐི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། ༡ ॥

ལྷ་ངན་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བདག་འདས་བའི་ཏུས་
 སྤྱི་བྱང་མ་བྱང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་དང་། བདག་
 དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་
 བ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། བདག་མ་
 འོངས་བའི་ཏུས་གཞན་རྒྱ་འབྱུང་འགྱུར་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ཐུག་

མི་ལྟོན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི་ཕྱི་
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ༡ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བ་སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གཞུགས་བརྟེན་
ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་དེ་ལ་མི་གནས། རྟོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བས་ལྟ་བ་དེ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་དགག་
རྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་ ཕྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

རྟོན་ཆེ་ནམས་སུ་གང་བྱང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྟུང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་དུས་པར་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །
 དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བར་ཐུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །
 གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 གཤམ་དེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
 གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་ཏུ་མེད། །
 དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
 དེ་ནི་ཉིད་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་དེ་མ་ངས། །
 འདས་པའི་ཏུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 ལྷོན་ཚེ་ནམས་སྤུ་གང་བྱུང་བ། །
 དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཤམ་དེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང། །

དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཆད་དང་ལས་ནམས་ཆུད་ཟ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ནི། །
 གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་། །
 དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 མ་བྱང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་དེ། །
 འདི་ལ་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བའམ་སྐྱེ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་བདག་བྱང་བདག་མ་བྱང་། །
 གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །
 འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་འོངས་ཏུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 འདས་བདེ་ཏུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༢ ॥

བདག་འདས་བདེ་ཏུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བར་གྱུར་ཅེས་

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཕྱད་དེ། སྤོན་ཆོ་ནམས་སྤྱ་གང་རྒྱང་བའི་བདག་དེ་
 ཉིད་ད་ལྟའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་
 ད་ལྟའི་བདག་དུ་འགྱུར་སྟུང་ན་མི་འཕྱད་དེ། སྤྱང་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་
 པ་སྤང་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི། ཉི་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་...
 བའི་ཕྱིར། ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བྱས་བའི་ཆོ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱང་བོ་འི་ནམ་
 གངས་ཙམ་དུ་ཟད་བའི་ཕྱིར། ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཙམ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་དེ། འརྒྱང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉི་བར་ལྷང་བ་མེ་ལྟ་བུར་ཉི་བར་ལེན་པ་བོ་ཡིན་པར་འརྒྱར་
 དེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཅུ་བྱེད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ནི་ཆོས་ཙམ། ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་ཇེས་གཞན་དུ་འཕྱད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 གལ་དེ་དེ་ལས་ཇེས་གཞན་ཡིན་ན་ཉི་བར་ལེན་མེད་པར་གཞུང་དུ་ཡོད་...
 རིགས་ན་དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཙམ།
 ཉི་བར་ལེན་པ་ལས་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་
 བའི་ཕྱིར། ཉི་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཉི་བར་ལེན་མེད་མིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འདར་མ་ངེས་དེ། རྒྱང་བོ་ལ་བདེན་ནས་འདོགས་བའི་ཕྱིར།
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཕྱད་དེ།
 སྤོན་ཆོ་ནམས་སྤྱ་གང་རྒྱང་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟའི་བདག་འདི་རང་

ལྷ་བ་བདག་པ།

བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་སྔ་ཕྱིར་བདག་འདི་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནི་བདག་འདི་སྔར་
 གྱི་བདག་དེ་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་སྔར་གྱི་བདག་དེ་
 ནི་སྔར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་གནས་བར་འབྱུར་ཞིང་ཙོ་སྔ་མ་དེར་མ་གྱི་
 བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་སྔ་མའི་བདག་རྒྱུན་ཆད་བ་དང་ལས་
 རྣམས་ཅུང་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་བའི་ལས་རྣམས་ནི་གཞན་
 གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་བ་དང་སྤྲད་བ་དེ་ལ་
 སོགས་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་ངོ། །བདག་དེ་སྔར་མ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་མིན་དེ། འདི་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐམ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། གང་
 ཞིག་བདག་ནི་བྱས་བར་འབྱུར་བ་དང་གྱུ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་བྱང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་བར་འདས་བ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་འཐད་བ་མ་ཡིན་དེ།
 བདག་བྱང་མ་བྱུང་རེ་རེ་བ་ཁྲིགས་བའི་ཕྱིར། བདག་མ་འོངས་
 བའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་འབྱུར་དང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་.....
 བར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བར་ཐལ། བདག་
 འདས་བའི་དུས་སྔ་བྱུང་མ་བྱུང་འགོག་བ་དང་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། ༩ །

གཉིས་བ་ནི།

གཤམ་དེ་རྩ་དེ་མི་དེ་ན། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་དག་བར་འབྱུར། །

ལྷ་ནི་མ་སྦྱོར་ཉིད་འགྱུར་དེ། །
 ཏྲག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །
 དེ་ལྷ་ནི་མི་ཏྲག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 སྦྱུད་ནི་འཕྲད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །
 ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་བ། །
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་བར་གྱུར་ན་ནི། །
 ཏྲག་བ་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན། །
 འགྲུབ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །
 གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གར། །
 འོང་ཞིང་གང་དུ་འོང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བར། །
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ཏྲག་བ་འགའ་མེད་ན། །
 མི་ཏྲག་གང་ཞིག་ཡིན་བར་འགྱུར། །

དྲག་པ་དང་ནི་མི་དྲག་དང་། །

དེ་གཉིས་བསལ་བར་བྱར་བའོ། ། ༢ །

མི་ནས་སྒྲར་སྒྲེ་བའི་ཆེ་ཆུང་མི་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད། དང་པོ་རྩར་ན། ཆུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དྲག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། ། རྒྱབ་སྒྲེ། དྲག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་སྒྲ་ལས་མི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་དེ་མི་དྲག་ཅིང་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། ། རྒྱབ་སྒྲེ། གལ་དེ་སྒྲ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ན་རྒྱད་གཅིག་ནི་འཐད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིམ་པོ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པའི་སྒྲོན་མེན་དེ། མིའི་ལུས་བཟང་ནས་སྒྲིའི་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ནས་སྒྲར་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་བདག་གི་ངོས་ནས་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཅན་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གལ་དེ་དྲག་དང་མི་དྲག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དྲག་ལ་མ་ཡིན་མི་དྲག་པའང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་རག་ནའང་

ཏྲག་མི་ཏྲག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏྲག་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
 བ་ནས་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏྲག་པ་མེད་བར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་བདག་གང་ཞིག་གང་ནས་གར་འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་...
 བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་...
 མེད་བར་འཁོར་བའི་བདག་ཡོད་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། མི་ཏྲག་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་བར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཏྲག་པ་འགའ་རང་བཞིན་...
 གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་དང་ནི་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་དེ་
 གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཏྲག་མི་ཏྲག་རེ་
 རེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ༢ །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན། །
 འདི་ནི་མར་མེད་འོད་དང་མཚའས། །
 དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

གཤམ་དེ་སྤུ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 སྤང་བོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་སྤུ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །
 སྤང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 སྤང་བོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །
 གཤམ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །
 དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ་ནི། །
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བར་འཛིག་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ཁྲུང་བ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བར་འཛིག་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །

གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། ཨ །

འཛིག་རྟེན་པ་རེལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་
 ཐོབ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་
 རེལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐོབ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་རྟེན་
 རྒྱུ་ནི་མི་འཛིག་པར་མཐའ་མེད་རྟེན་ཀྱང་མི་རིགས་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ནི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས་པར་སྒྲ་
 མ་ཞིག་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མ་
 ཡིན་དེ། གཤམ་ཏེ་ཕྱང་པོ་སྒྲ་མ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱང་པོ་འདི་
 ལ་རྟེན་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ཏེ་འགྱུར་ནའང་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཕྱང་པོ་སྒྲ་མ་
 མི་འཛིག་ཅིང་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི་མི་
 འབྱུང་ན་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་……
 འགྱུར་ནའང་ཕྱང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པར་ཐོབ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་

གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ་ ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་
 ཉེན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ནའང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་པ་པོ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ ཕྱོགས་
 གཅིག་མི་འཛིག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་
 གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་...
 པའི་ཕྱིར། གླང་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་
 པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་གླང་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་
 རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། གལ་དེ་
 མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའ་ཡོད་མ་...
 ཡིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་འདོད་ལ་
 རག་ནའང་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །

སྟོང་ཕྱིར་དག་ལ་སོགས་ཏུ་བ། །

གང་དག་གང་ཏུ་གང་ལ་ནི། །

ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །

ལྷ་བ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྷེ་

བའོ།།

།།

རྟོན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བྱར་བརྟན་ནས་སྟོན་སྤངས་པ་
ལས། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཚོས་ཅན། དྲག་པ་
ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་དག་ཡུལ་གང་དུ་རྒྱུད་གང་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་
ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་བོ། ༥ །

ལྷ་བ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྷེ་
ཐ་མའོ།། །།

གསུམ་པ་དེ་རྣམ་རྟོན་པའི་བཀའ་རིན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བྱུག་ནི།

གང་གིས་བྱུགས་བཅེ་ཉེར་བརྒྱུད་ནས། །

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟོན་མཛད་པ། །

གཏོ་དམ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ༡ །

གང་གིས་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་
ཅན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟོན་པར་མཛད་

བདེ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་དེ་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ། ༡ །

བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གློབ་དཔོན་གང་གིས་
མཛད་བ་དང་། ལོ་བཅ་གང་གིས་བརྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དབྱ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་...
བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་མཛོན་བ་ནས་བར་གཞག་པ། དོན་དམ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་བའི་
ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་
བ་ལྷ་རྒྱལ་མི་འབྲེགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ཐུན་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་...
པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་པ། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁ་མས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་...
མཛད་བ་རྫོགས་སོ། ༢ །

(འདི་ཅ་ཆོག་ལས་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་མེད།)

གཉིས་བ་ནི།

དབང་རྒྱལ་དམ་བའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་...
རྣ་བཅན་པོ་འི་བཀའ་ཅང་གིས། བྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབྱ་

མ་པ། རྩོན་གཟུང་དང་། རྩ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩུ་བ་དག་སྤོང་ཅག་རོ་སྤྱི་
 གྱལ་མཆན་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ལྷན་དེ་གཏན་ལ་པལ་བཤོ། །འདི་ལ་
 རབ་དུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་བུན། རྩོག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙ་དག་
 ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་དུས་སོ། །སྤྱད་གྱིས་
 ཁ་ཆེདི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རིན་ཆེན་རྩལ་...
 བའི་དབུས་སུ། ཁ་ཆེདི་མཁན་པོ་དེ་སུ་མ་དེ་དང་། བེད་
 ཀྱི་རྩུ་བརྒྱུར་གྱི་ཡོ་རྩུ་བ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མིདི་བདག་པོ་.....
 འཕགས་པ་རྩེདི་རྩུ་རིང་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་དང་བསྟན་ནས་
 བཅོས་བཤོ། །

སྤྱད་གྱིས་ར་ས་འཕུལ་རྩུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། གྱུ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་དང་། ཡོ་རྩུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩ་ཆེན་
 འགྱིས་བཤོ། ། ༣ །

(འདིའང་ཙ་ཆོག་ལས་འགྲེལ་བ་འོགས་སུ་མེད།)

མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཤེས་དབུ་མའི་ལས།

ཇི་བཞིན་རྒྱལ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ཕྱིར། །

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ནི། །

ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་ནམ་བར་བཤད་བ་བུས། །

དག་པ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །

དག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །

འདུན་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལ་རབ་བཏེན་ནས། །

གྲུབ་བས་དབལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཐོབ་བར་གྲོག། །
 གྲུབ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །
 གྲུབ་བས་གསུངས་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནྟེན་གྲངས་ཀྱན། །
 གྲུབ་བའི་དགོངས་བ་རི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །
 གྲུབ་སྤྱི་འཇམ་བའི་དབྱངས་སྤྱ་བདག་གྱུར་ཅིག། །

དཔྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱ་བོ་ཤར་
 ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་བའི་དབལ་ལ་སོགས་བའི་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ལེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བ་དབལ་
 བཟང་བོས་བག་ཡོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་རྒྱག་གི་སྒྲོ་བའི་ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བཅུ་
 བཞི་ལ་དབལ་ཐུན་རྩུར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་
 བར་སྤྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་གྲུབ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དར་ཞིང་གྱིས་ལ་ཡུན་རིང་ཀྱི་གནས་བར་གྱུར་
 ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཐུང་ཕུང་སྒོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་བའི་མཐོང་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་རྒྱུར། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོ་འི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་པུག་བཟ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རིས་ལེགས་ཞོར་ཕུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་རྟོན་
 ནམ་འབྲེན་གྲུ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་བྱས་པ་སོགས་.....
 འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བརྟན་
 གྲུབ་མཐོང་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་...
 འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོལ་འི་སྒོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་...
 དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱར་...
 བའོ།། །

